

成品大小：105*150mm 128g铜版纸

re.

Compact Mini Massage Gun



BRUKSANVISNING - BRUKSANVISNING - BRUGSANVISNING -
KÄYTTÖOHJE - USER MANUAL

LES ALLE INSTRUKSJONENE FØR BRUK. TA VARE PÅ DISSE INSTRUKSJONENE FOR FREMTIDIG BRUK
LÄS ALLA INSTRUKTIONER FÖRE ANVÄNDNING. SPARA DESSA INSTRUKTIONER FÖR FRAMTIDA BRUK
LÆS HELE VEJLEDNINGEN FØR BRUG. OPBEVAR DENNE VEJLEDNING TIL FREMTIDIG BRUG
LUE OHJEET ENNEN KÄYTTÖÄ. SÄILYTÄ NÄMÄ OHJEET MYÖHEMPÄÄ TARVETTA VARTEN
READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USE. SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR FUTURE REFERENCE



SIKKERHETSINSTRUKSJONER

Les denne bruksanvisningen nøye før du tar i bruk produktet første gang. Det anbefales at man tar vare på denne brukerveiledningen for senere bruk.

Bruk produktet i henhold til instruksjonene i denne håndboken.

Følg alltid alle instruksjoner og grunnleggende forholdsregler ved bruk av produktet, inkludert følgende:

FARE - For å redusere faren for elektrisk støt: Trekk alltid produktet ut av stikkkontakten umiddelbart etter bruk og før rengjøring

ADVARSEL - For å redusere risikoen for forbrenninger, brann, elektrisk støt eller personskader:

1. Brukes kun som angitt. Ikke egnet for barn under 12 år.
2. Hold massasjehodet rent og godt opplyst. Flekkede eller mørke områder inviterer til ulykker.
3. Ikke bruk massasjeapparatet på eksplosjonsfarlige steder, som f.eks. i nærheten av brennbare væsker, gass eller støv.
4. Massasjeapparater danner gnister som kan antenne støv eller røyk.
5. Hold barn og andre unna når du bruker et massasjeapparat. Uoppmerksomhet kan føre til at du mister kontrollen.
6. Vær på vakt, følg med på hva du gjør og bruk sunn fornuft når du bruker et massasjeapparat. Ikke bruk en massasjepele når du er trøtt eller hvis du er påvirket av narkotika, alkohol eller medisin. Et øyeblikks uoppmerksomhet når du bruker massasjepele, kan føre til alvorlige personskader.
7. Unngå utilsikket start.
8. Må ikke senkes i vann og det må ikke komme vann inn i massasjepele.
9. Ikke stå ustødig. Sørg for at du står stødig og hele tiden har balanse. Dette gjør at du har bedre kontroll over massasjepele hvis det oppstår uventede situasjoner.
10. Bruk kun den medfølgende ladekabelen for å opplading.
11. Bruk ordentlige klær. Ikke bruk løstsittende klær eller smykker. Hold hår, klær og hansker unna bevegelige deler. Løstsittende klær, smykker eller langt hår kan sette seg fast i bevegelige deler.
12. Undersøk produktet og batteriet nøye hver gang før bruk.
13. Ikke kluss med eller endre massasjepele.
14. Ikke bruk makt på massasjepele. Bruk korrekt massasjepele til formålet. Riktig massasjepeleprodukt vil gjøre jobben bedre og tryggere med hastigheten den ble konstruert for.
15. Massasjepele skal oppbevares utilgjengelig for barn, og personer som ikke er kjent med massasjepele eller denne brukerveiledningen må ikke bruke den. En massasjepele er farlig i hendene til brukere som ikke har fått opplæring.
16. Bruk massasjepele og tilbehøret i overensstemmelse med disse instruksjonene. Ta hensyn til arbeidsforholdene og arbeidet som skal utføres.

17. Hvis massasjepele brukes til andre ting enn det den er beregnet for, kan det føre til farlige situasjoner.
18. Må ikke brukes utendørs.
19. Må ikke brukes på steder hvor det brukes aerosolprodukter (sprayprodukter) eller hvor det gis oksygen.
20. Ikke bær produktet etter strømkabelen.
21. Hold kablet unna varme flater. Hvis du finner feilen, må du slutte å bruke det og koble fra strømtilførselen. Unngå ulykker eller personskader. Ikke reparer produktet selv, kontakt selgeren eller produsenten, unngå ulykker eller personskader.
22. Må kun brukes på tørre og rene flater på kroppen på klær ved at man trykker lett og beveger den over kroppen i omlag 60 sekunder per område
23. For å unngå smerter og ubehag bruker du høy hastighet bare på kroppens mykvev i stedet for på hodet eller andre harde eller benete områder på kroppen.
24. Du kan få blåmerker uansett hvilken hastighet du bruker. Sjekk de behandlede områdene hyppig, og stopp umiddelbart ved det første tegn på smerter eller ubehag.
25. Hold fingre, hår eller andre kroppsdeler unna håndtaket og baksiden av hodet, da det eksisterer klemfare.
26. La aldri massasjepele være uten tilsyn mens den er i gang eller lader.

ADVARSLER OG FORSIKTIGHETSREGLER

1. Må ikke brukes sammenhengende i mer enn 20 minutter. La enheten hvile i 30 minutter før den brukes igjen.
2. Ikke fjern skruer eller forsøk å demontere.
3. For å unngå smerter og ubehag bruker du høy hastighet bare på kroppens mykvev i stedet for på hodet eller andre harde eller benete områder på kroppen.
4. Du kan få blåmerker uansett hvilken hastighet du bruker. Sjekk de behandlede områdene hyppig, og stopp umiddelbart ved det første tegn på smerter eller ubehag.

Første gangs brukere må prøve produktet i 5 til 10 minutter først, og deretter utvide massasjepeletiden hvis man ikke opplever noe ubehag. Vi anbefaler å ikke bruke produktet i mer enn 20 minutter om gangen. La enheten hvile i 30 minutter før den brukes igjen.

ANSVARFRASKRIVELSE

IKKE BRUK MASSASJEPISTOLEN ELLER NOEN VIBRASJONSENHET UTEN FØRST Å HA RÅDFØRT DEG MED LEGE HVIS NOE AV NEDENFORSTÅENDE GJELDER FOR DEG.

Hvis du er gravid, har diabetes med komplikasjoner som f.eks. nevropati eller retinal skade, har pacemaker, er nyoperert, har epilepsi eller migrene, skiveforskyvning, spondylitese, spondylolyse, eller spondylose, nylig utskifting av ledd eller spiraler, metallpinner eller plater eller fysiske helseproblemer.

Svake personer og barn må være sammen med en voksen når de bruker alle former for vibrasjonsprodukter. Disse kontraindikasjonene betyr ikke at du ikke kan bruke et vibrasjons- eller treningsprodukt, men vi anbefaler at du rådfører deg med en lege først.

Det pågår forskning på effekten av vibrasjonsøvelser for spesifikke medisinske lidelser. Dette vil sannsynligvis føre til at listen over kontraindikasjoner ovenfor blir kortere.

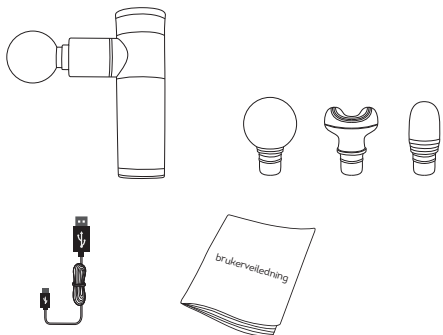
Denne muskelmassasjepistolen for dyp massasje er en bærbar oppladbar vibrasjonssenheter med stort moment, lang brukstid og justering med flere gir. Den kan effektivt redusere smerten på grunn av at det samler seg opp melkesyre etter intens trening og lindrer smertene i musklene hos stillesittende og sengeliggende personer.

Massasjepistolen er en bærbar og oppladbar vibrasjonssenheter.

PAKKENS INNHOLD:

Pakken inneholder:

1 x massasjepistol; 3 x massasjehoder; 1 x ladekabel og brukerveiledning.



3

FUNKSJON

Klargjøring før bruk

1. Kontroller at produktet og tilbehøret er komplett. Ikke bruk de hvis de er skadet.
2. Kontroller at batteriet er tilstrekkelig oppladet. Hvis batteriet har lite strøm (blinker rødt), må det lades opp før bruk.

Lademetode

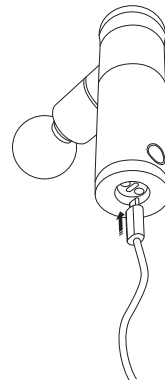
1. Sett pluggen på USB-kabelen inn i kontakten på sokkelen og koble USB-kontakten på adapteren.
2. Indikatorlampen lyser stødig rosa, og viser at lading pågår. Det grønne lyset lyser stødig og viser at lading er fullført.

Det er vanlig at apparatet og ladeadapteren blir litt varme under lading.

Ladetid

1. Ladetiden er 4-5 timer.
2. Når den er fulladet kan den brukes i omtrent 8 intervaller på 10 minutter hver før batteriet er tømt. (På grunn av forskjellig massasjeintensitet vil det variere litt).
3. Lad opp omgående når indikatorlampen blinker rødt.

Koble ledningen fra apparatet og stikkkontakten når du er ferdig med å lade.

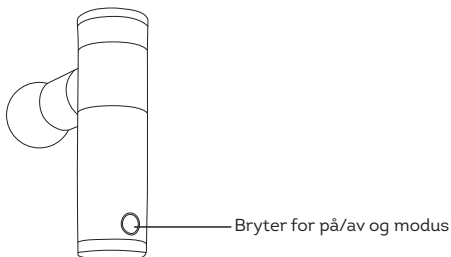
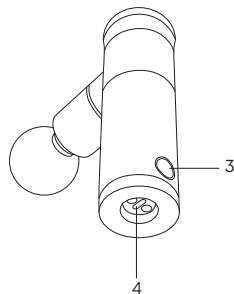
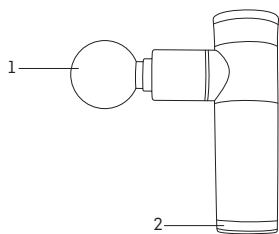


4

BRUK

Skjematisk fremstilling av produktets funksjoner

1. Utskiftbart massasjehode
2. Lysindikator
3. Bryter for på/av og modus
4. Ladekontakt



BRUK

Dette produktet kan ikke brukes mens det lades. Koble fra strømadapteren og bruk det etter lading.

1. Montere eller bytte massasjehode. Trykk strømknappen.
2. Maskin på/av: Langt trykk på På/Av-knappen i to sekunder for å starte maskinen. Indikatoren lyser lysegrønn, og maskinen går som standard med lav hastighet.
3. Styrken kan justeres kontinuerlig med korte trykk på på/av-knappen for å justere i frem trinn fra svak til sterk og tilbake i en syklus. Forskjellige farger angir forskjellig styrke: første nivå er lysegrønn, andre nivå grønn, tredje nivå lilla, fjerde lyserosa og femte blå.
MÉRK: Massasjepistolen har en standby-funksjon. Hvis det ikke påføres trykk på massasjehodet, forblir hastighetsnivået på 1. nivå, selv om LED-lyset endrer farge. Hastighetsnivået vil endres når det påføres trykk på massasjehodet.
4. Sikt på området som skal masseres. Det er viktig at du ikke bruker for mye kraft. Hvis du bruker for mye kraft stopper maskinen automatisk av sikkerhetsmessige årsaker. Etter at du reduserer kraften eller starter på nytt, fungerer den igjen som den skal.
5. Automatisk utkobling: Etter 10-minutters bruk slår produktet seg automatisk av.
6. Slå av for hånd: Trykk og hold På/Av-knappen i to sekunder.

MASSASJEHODE



KULEHODE – passer store muskelgrupper

Kulemassasjehodet er egnet for store muskelgrupper, som midje, hofter og legger, samt som muskelavslapping før og etter trening. Anbefales for lette treningsentusiaster som liker dans, yoga og aerobic.



U-FORMET HODE – passer til muskler på begge sider av ryggraden

Det U-formede hodet unngår perfekt ryggraden og nakkevirvler i menneskekroppen. Det er meget godt egnet for skuldre, nakkevirvler og muskler på begge sider av ryggraden. Må ikke brukes direkte på nakkevirvler og ryggraden da det kan forårsake skade.



KULEHODE – egnet for meridional sirkulasjon

Det kuleformede hodet er egnet for kroppsdeler som fotsåler, håndflater, akilles, sener og rygg muskler.

INSPISERE PRODUKTET OG FEILBRUK

Kontroller om det er feil i bruken. Slå av produktet og kontakt din lokale forhandler hvis feilen ikke kan opprettes eller produktet fortsatt ikke brukes tilfredsstillende. Merk! Reparasjoner må utføres av profesjonelle teknikere. IKKE ta produktet fra hverandre selv!

OPPBEVARING OG VEDLIKEHOLD

Oppbevaring

Ved oppbevaring i over 3 måneder må produktet lades opp igjen etter at det pakkes ut og kontrolleres. Ikke legg det nært gulv, vegger eller tak. Innendørs områder bør ha god ventilasjon, unngå sterk direkte sollys, og korroderende gasser.

Transport

Produktesken er vibrasjons beskyttet for enkel transport. Unngå regn, snø og sammenstøt.

Strøminspeksjon

Kontroller strømforsyningen. Ikke start eller bruk produktet hvis strømspenningen er utenfor det angitte området.

Rengjøring

Tørk av med en tørr klut.

Oppbevar produktet på en tør plass og unngå fuktighet, skadedyr og generell forurensning.

VIKTIG: HÅNTERING AV OPPLADBARE BATTERIER

- Hvis du kommer i kontakt med væske fra battericellen, må du skylle området med vann og kontakte lege.
- Eksplosjonsfare! Brenn aldri batteriene.
- Eksplosjonsfare! La aldri massasjepistolen ligge i direkte sollys.
- Ikke demonter, åpne eller knus de oppladbare batteriene.
- Bruk kun ladekabelen som følger med.
- Sørg alltid for korrekt lading.
- Lad batteriet helt opp før første gangs bruk.

KASSERING AV ELEKTRISK OG ELEKTRONISK UTSTYR (WEEE)



Dette symbolet på produktet eller i brukerveiledningen betyr at det elektriske og elektroniske utstyret i henhold til EU-direktivet (WEEE) må kasseres separat fra annet husholdningsavfall, da det kan være skadelig for miljøet. EU-landene har avfallsinnsamlings-systemer. Kontakt din lokale forhandler eller myndighetene for mer informasjon.

SPESIFIKASJONER

Modell nr.	24676
Strøm	10 W
Motorturtall	1528-1885-2290-2495-3650/ o/min
Hastighet	5 styrketrinn
Batterikapasitet	2200 mAh
Merkespenning for lading	5 V ---
Merkefrekvens	230 V/50 Hz
Driftstid	>90 min. (avhengig av hastighetsnivå)
Ladetid	4-5 timer
Massasjehoder	3
Støynivå	60 dB

KONTAKTINFORMASJON:

F&H Group A/S
GL Skivevej 70
DK-8800 Viborg
DANMARK





SÄKERHETSINSTRUKTIONER

Läs denna bruksanvisning noggrant innan första användning. Vi rekommenderar att du förvarar denna bruksanvisning för framtida referens.

Använd maskinen enligt instruktionerna i denna handbok.

När du använder produkten ska alla instruktioner och grundläggande försiktighetsåtgärder följas, inklusive följande:

FARA - För att minska risken för elektrisk stöt: Dra alltid ut produkten ur eluttaget omedelbart efter användning och innan rengöring

WARNING: - För att minska risken för brännskador, elstöt eller personskador:

1. Använd endast enligt instruktionerna. Inte för barn under 12 år.
2. Håll massageområdena rena och väl upplysta. Röriga eller mörka områden inbjuder till olyckor.
3. Använd inte massageapparaten i explosiva atmosfärer, som i närvaro av brandfarliga vätskor, gaser eller damm.
4. Massageapparater skapar gnistor som kan antända damm eller ångor.
5. Håll barn och åskådare borta när du använder en massageapparat. Distractioner kan få dig att tappa kontrollen.
6. Håll dig vaken, se vad du gör och använd sunt förnuft när du använder en massageapparat. Använd inte massagepistolen när du är trött eller påverkad av droger, alkohol eller mediciner. Ett ögonblick av ouppmärksamhet när du använder massagepistolen kan leda till allvarig personskada.
7. Förhindra oavsiktlig start.
8. Sänk inte ner i vatten och låt inte vatten tränga in i massagepistolen.
9. Överskatta inte din förmåga. Stå stadigt och i balans hela tiden. Detta möjliggör en bättre kontroll av massagepistolen i oväntade situationer.
10. Ladda enbart massagepistolen med den medföljande laddarkabeln.
11. Bär passande kläder. Bär inte löst hängande kläder eller smycken. Håll håret, kläderna och handskarna borta från rörliga delar. Lösa kläder, smycken eller långt hår kan fastna i rörliga delar.
12. Undersök enheten och batteriet noggrant före varje användning.
13. Manipulera eller ändra inte massagepistolen på något sätt.
14. Applicera inte massagepistolen med tvång. Använd rätt massagepistol för din applikation. Den korrekta massageapparaten gör jobbet bättre och säkrare i den takt den designades för.
15. Förvara massagepistolen utom räckhåll för barn och låt inte personer som inte känner till massagepistolen eller dessa instruktioner använda massagepistolen. En massagepistol är farlig i händerna på oerfarna användare.
16. Använd massagepistolen och tillbehören i enlighet med dessa instruktioner, med hänsyn till arbetsförhållandena och det arbete som ska utföras.

17. Användning av massagepistoel för andra operationer än vad som är avsett, kan leda till en farlig situation.
18. Får inte användas utomhus.
19. Använd inte produkten där det förekommer aerosolprodukter (spray) eller där syre administreras.
20. Bär eller lyft inte denna produkt i den medföljande kabeln.
21. Håll kabeln borta från uppvärmda ytor. Om felet upptäcks, sluta använda omedelbart och stäng av strömmen. Undvik olyckor eller skador. Utför inga reparationer själv, kontakta försäljaren eller tillverkaren i tid, undvik olyckor eller skador.
22. Använd endast på en torr och ren yta på kroppen, över kläder genom att trycka lätt och föra enheten över kroppen i cirka 60 sekunder per region
23. För att undvika smärta eller obehag, använd högre hastigheter endast på kroppens mjuka vävnad istället för på huvudet eller något annat hårt eller benigt område av kroppen.
24. Blåmärken kan förekomma oavsett vilken hastighet som används. Kontrollera behandlade områden ofta och sluta omedelbart vid första tecken på smärta eller obehag.
25. Håll fingrar, hår eller andra kroppsdelar borta från skaftet och baksidan av massagehuvudet eftersom klämning kan uppstå.
26. Låt aldrig drift eller laddning av massagepistolen ske utan uppsikt.

VARNINGAR & FÖRSIKTIGHET

1. Använd inte kontinuerligt i mer än 20 minuter. Låt enheten vila i 30 minuter innan du använder den igen.
2. Ta inte bort skruvarna eller försök att ta isär dem.
3. För att undvika smärta eller obehag, använd högre hastigheter endast på kroppens mjuka vävnad istället för på huvudet eller något annat hårt eller benigt område av kroppen.
4. Blåmärken kan förekomma oavsett vilken hastighet som används. Kontrollera behandlade områden ofta och sluta omedelbart vid första tecken på smärta eller obehag.

För förstagångsanvändare, prova först produkten i 5 till 10 minuter och förläng sedan massage tiden om inget obehag uppstår. Vi rekommenderar inte att du använder produkten i mer än 20 minuter per session. Låt enheten vila i 30 minuter innan du använder den igen.

VARNING

ANVÄND INTE MASSAGEPISTOLEN ELLER NÅGON ANNAN VIBRATIONSANORDNING UTAN ATT FÖRST FÅ GODKÄNNANDE FRÅN DIN LÄKARE OM NÅGOT AV DE FÖLJANDE KOMPLIKATIONERNA ÄR NÄRVARANDE.

Graviditet, diabetes med komplikationer såsom neuropati eller näthinneskada, slitage på pacemaker, nyligen genomförd kirurgi, epilepsi eller migrän, diskbräck, spondylo-listes, spondylolys eller spondylos. Nya ledbyten eller IUD, metallstift eller plattor eller några problem med din fysiska hälsa.

Sköra individer och barn bör åtföljas av en vuxen när de använder någon vibrationsanordning. Dessa kontraindikationer betyder inte att du inte kan använda en vibrations- eller träningsanordning, men vi rekommenderar att du först konsulterar en läkare.

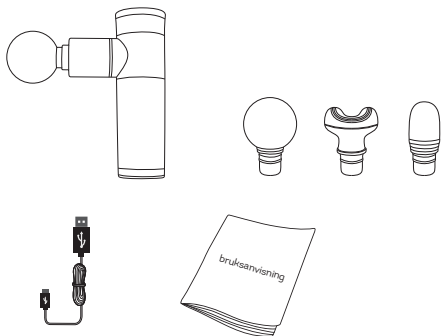
Pågående forskning görs för effekterna av vibrationsövningar på specifika medicinska tillstånd. Detta kommer sannolikt att förkorta listan över kontraindikationer som visas ovan.

Massagepistolen för djupmuskler är en bärbar uppladdningsbar vibrationsanordning med stort vridmoment, lång uthållighet och justering av flera växlar. Den kan effektivt minska den smärta som orsakas av ansamlingar av mjölksyra efter intensiv träning och lindra obehag hos muskler i den stillasittande och äldre befolkningen.

FÖRPACKNINGEN INKLUDERAR:

Massagepistolens förpackning inkluderar:

1 x massagepistol, 3 x massagehuvuden, 1 x laddningskabel och bruksanvisning.



DRIFT

Förberedelser före användning.

1. Kontrollera om produkten och tillbehören är kompletta. Använd dem inte om de är skadade.
2. Kontrollera att batteriet är tillräckligt laddat. Om batterinivån är låg (blinker rött) ska du ladda det innan du använder det.

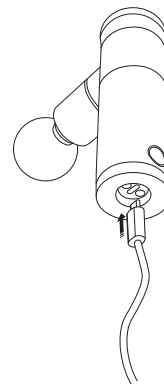
Laddningsmetod

1. Sätt i kontakten på USB-kabeln i uttaget på basen och anslut till adaptorns USB-gränssnitt.
2. Vårdindikatorlampan lyser alltid rosa, vilket visar att laddningen pågår. Det gröna ljuset lyser alltid, detta indikerar att batteriet är fulladdat.

Det är normalt att enheten och nätadaptern värms upp något under laddningen.

Laddningstid

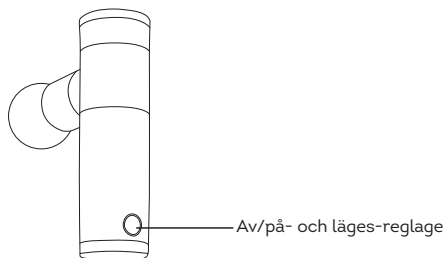
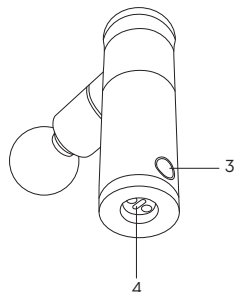
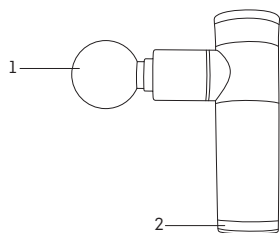
1. Laddningstiden är 4-5 timmar.
 2. När den är fulladdad kan den uppskattningsvis användas i 8 intervaller på 10 minuter vardera, innan batteriet laddas ur. (På grund av en variation i massageintensitet kommer det att finnas skillnader).
 3. När indikatorlampan blinkar rött ska batteriet laddas omedelbart.
- Koppla bort kabeln från apparaten och uttaget när laddningen är klar.



ANVÄNDNING

Schematiskt diagram över produktfunktionskonfiguration

1. Utbytbar massagehuvud
2. Ljusindikator
3. Av/på- och läges-reglage
4. Laddningsgränssnitt



ANVÄNDNING

Denna produkt kan inte användas under laddning. Koppla ur nätadaptern och använd den efter laddning.

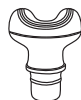
1. Installera eller byt ut massagehuvudet. Tryck på strömbrytaren.
2. På/av maskin: Tryck ned strömbrytaren och håll denna nedtryckt i två sekunder, maskinen startar, indikatorlampan lyser grönt och maskinen körs med låg hastighet som standard.
3. Intensiv justering sker via ett kort tryck på strömbrytaren för att justera fem hastighetsnivåer från svag till stark och tillbaka till svag i cykler. Olika färger indikerar olika intensitetsnivåer: 1:a nivån är ljusgrön, 2:a. nivån är grön, 3:e nivån är lila, 4:e nivån är ljusrosa och 5:e nivån är blå
OBS: hastighetsnivån är programmerad med en standby funktion. Massagehuvudet ökar i frekvens så fort du trycker det mot en kroppsdel annars stannar den på nivå 1. Även om LED-ljusets färg ändras.
4. Rikta mot de delar som måste masseras.
Det är viktigt att inte använda för mycket kraft. Om kraften är för hög slutar maskinen att fungera automatiskt. Detta är ett säkerhetsskydd. Efter att ha minskat kraften, eller startat om maskinen fungerar den normalt.
5. Automatisk avstängning: Efter 10 minuters användning stängs produkten automatiskt av.
6. Avstängning för hand: Tryck ned strömbrytare j två sekunder.

INTRODUKTION AV MASSAGEHUVUD



BOLLHUVUDET - passar stora muskelgrupper

Bollmassagehuvudet är lämpligt för stora muskelgrupper, som midja, höfter och ben, samt muskelavslappning före och efter träning, rekommenderas till dig som gillar fitnessstråning som dans, yoga och aerobics.



U-FORMAT HUVUD - passar muskler på båda sidor av ryggraden

Det U-formade huvudet är perfekt för ryggen där det undviker ryggkotorna men masserar runt ryggraden. Det är också bra till axlarna. Bör inte användas rätt på kotor då det kan orsaka allvarliga skador.



KUL-FORMAT HUVUD - lämpat för meridianer

Den enkla formen på detta ger djupverkande massage för kroppsdelarna i meridianerna, fotsulorna, handflatorna, achilles, senor och rygg romboiderna.

PRODUKTINSPEKTION OCH FELFUNKTION

Kontrollera om det finns ett fel i driften. Om felet inte kan avlägsnas eller om produkten fortfarande inte kan användas på ett tillfredsställande sätt, stäng av den och kontakta din lokala återförsäljare. Obs! Måste repareras av en professionell tekniker. Demontera INTE produkten själv!

FÖRVARING OCH UNDERHÅLL

Förvaring

Vid förvaring i mer än 3 månader bör maskinen laddas ordentligt efter uppackning och inspektion. Placera den inte nära golvet, väggarna eller taket. Inomhusmiljön ska vara väl ventilerad, undvik starkt solljus och frätande gaserosion.

Transport

Produktpaketet är utrustat med enkel anti-skakfunktion, lämplig för transport. Undvik regn, snöstänk, inversion och kollision.

Inspektion av elektriska installationer

Kontrollera strömförsörjningen Om spänningen överstiger det specifika området, starta inte maskinen och använd den inte.

Rengöring

Torka av med en torr trasa.

Förvara på en torr plats för att förhindra fukt, gnagare och föroreningar.

VIKTIGT: HANTERING AV UPPLADDNINGSBARA BATTERIER

- Om du kommer i kontakt med vätska från battericellen, skölj de drabbade områdena med vatten och sök läkare.
- Explosionsrisk! Kasta aldrig batterier i en öppen eld.
- Explosionsrisk! Lämna aldrig massagepistolen i direkt solljus.
- Öppna eller krossa inte och ta inte isär de uppladdningsbara batterierna.
- Använd endast den anslutna laddarkabeln.
- Korrekt laddning måste alltid följas.
- Ladda batteriet helt före första användning.

KASSERING AV ELEKTRISK OCH ELEKTRONISK UTRUSTNING (WEEE-DIREKTIVET)



Den här symbolen på produkten eller i instruktionerna innebär att den elektriska och elektroniska utrustningen enligt EU-direktivet (WEEE) måste kasseras separat från annat hushållsavfall eftersom den kan vara skadlig för miljön. Länderna i EU har återvinningssystem. Kontakta din lokala leverantör eller myndighet för mer information.

SPECIFIKATIONER

Modellnummer	24676
Effekt	10 W
Motorvarvtal	1528-1885-2290-2495-3650/ RPM
Hastighet	hastighetsintensitet i 5 nivåer
Batterikapacitet	2200mAh
Nominell laddningsspänning	5V ---
Nominell frekvens	230V/50Hz
Drifttid	> 90 min. (beroende på hastighetsnivå)
Laddningstid	4-5 timmar
Massagehuvuden	3
Bullernivå	60dB

KONTAKTINFORMATION:

F&H Group A/S
GL Skivevej 70
DK-8800 Viborg
DANMARK





SIKKERHEDSANVISNINGER

Læs brugsanvisningen før brug. Det anbefales at opbevare brugsanvisningen til fremtidig brug.

Anvend apparatet i henhold til anvisningerne i denne manual.

Ved brug af produktet bør alle anvisninger og grundlæggende sikkerhedsregler altid følges, herunder de følgende:

FARE – For at mindske risikoen for elektrisk stød: Træk altid det elektriske produkts stik uden af stikkontakten straks efter brug og inden rengøring

ADVARSEL – For at mindske risikoen for forbrændinger, brand, elektrisk stød eller personskade:

1. Må kun anvendes som anvist. Må ikke anvendes af børn under 12 år.
2. Hold massageområderne rene og oplyste. Rodede eller mørke områder kan medføre ulykker.
3. Anvend ikke massageapparatet i eksplosive atmosfærer såsom i nærheden af brandbare væsker, gasser eller støv.
4. Massageapparater skaber gnister, som kan antænde støv eller dampe.
5. Hold børn og andre tilstedeværende uden for massageapparatets rækkevidde, når det er i brug. Forstyrrelser kan betyde, at du mister kontrollen over det.
6. Vær opmærksom, betragt det, du laver, og brug sund fornuft, når du bruger et massageapparat. Anvend ikke en massagepistol, når du er træt eller påvirket af stoffer, alkohol eller medicin. Et øjeblik uopmærksomhed ved brug af massagepistolen kan medføre alvorlig personskade.
7. Undgå utilsigtet aktivering af apparatet.
8. Må ikke sænkes i vand, og der må ikke trænge vand ind i massagepistolen.
9. Ræk ikke ud over evne. Stå altid på fødderne, og hav en god balance. På den måde har du bedre kontrol over massagepistolen i uventede situationer.
10. Genoplad udelukkende med det medfølgende opladningskabel.
11. Bær passende beklædning. Bær ikke løstsiddende tøj eller smykker. Hold hår, tøj og handsker uden for bevægelige deles rækkevidde. Løstsiddende tøj, smykker eller langt hår kan blive fanget i bevægelige dele.
12. Undersøg forsigtigt apparatet og batteriet for hver brug.
13. Massagepistolen må ikke på nogen måde ændres på eller manipuleres med.
14. Anvend ikke tvang med massagepistolen. Brug den korrekte massagepistol til dit formål. Det korrekte massageapparat udfører opgaven bedre og mere sikkert til det, det er designet til.
15. Opbevar massagepistolen uden for børns rækkevidde, og lad ikke personer uden kendskab til massagepistolen eller disse anvisninger anvende massagepistolen. En massagepistol er farlig i utrænede hænder.
16. Anvend massagepistolen og tilbehøret i henhold til disse anvisninger under overvejelse af arbejdsforholdene og det arbejde, der skal udføres.

17. Anvendes massagepistolen til andet end den tilsigtede brug, kan det medføre en farlig situation.
18. Må ikke bruges udendørs.
19. Må ikke bruges, hvor der anvendes spraydåser, eller hvor der styres ilt.
20. Produktet må ikke bæres i det indeholdte kabel.
21. Hold kablet væk fra varme overflader. Hvis du finder fejl på apparatet, skal du stoppe brugen af apparatet øjeblikkeligt og slukke for strømforsyningen. Undgå ulykker eller skader. Prøv ikke selv at reparere apparatet. Kontakt forhandleren eller producenten i tide, undgå ulykker eller skader.
22. Må kun anvendes på en tør og ren overflade på kroppen uden på tøjet ved at trykke let og flytte apparatet over kroppen i ca. 60 sekunder pr. område.
23. For at undgå smerter eller ubehag må den hurtige hastighed kun anvendes på kroppens bløddede og ikke på hovedet eller andre hårde dele af kroppen eller områder med knogler.
24. Der kan opstå blå mærker uanset, hvilken hastighed der anvendes. Kontrollér hyppigt de behandlede områder, og stop øjeblikkeligt ved tegn på smerter eller ubehag.
25. Hold fingre, hår eller andre kroppsdele væk fra skaftet og bagsiden af massagehovedet, da der kan opstå klemmer.
26. Massagepistolen må aldrig efterlades i gang eller til opladning uden opsyn.

ADVARSLER OG FORSIGTIGHED

1. Må ikke bruges vedvarende i mere end 20 minutter ad gangen. Lad apparatet hvile i 30 minutter, før det tages i brug igen.
2. Fjern ikke skruer, og forsøg ikke at skulle apparatet ad.
3. For at undgå smerter eller ubehag må den hurtige hastighed kun anvendes på kroppens bløddede og ikke på hovedet eller andre hårde dele af kroppen eller områder med knogler.
4. Der kan opstå blå mærker uanset, hvilken hastighed der anvendes. Kontrollér hyppigt de behandlede områder, og stop øjeblikkeligt ved tegn på smerter eller ubehag.

For førstegangsbrugere – prøv produktet først i 5-10 minutter, og øg derefter massagetiden, hvis der ikke opstår ubehag. Vi anbefaler ikke, at du bruger produktet i over 20 minutter pr. gang. Lad apparatet hvile i 30 minutter, før det tages i brug igen.

ANSVARSFRAKRIVELSE

ANVEND IKKE MASSAGEPISTOLEN ELLER NOGET ANDET VIBRATIONSAPPARAT UDEN FØRST AT FÅ LÆGENS GODKENDELSE, HVIS ET AF FØLGENDE FORHOLD GØR SIG GÆLDENDE:

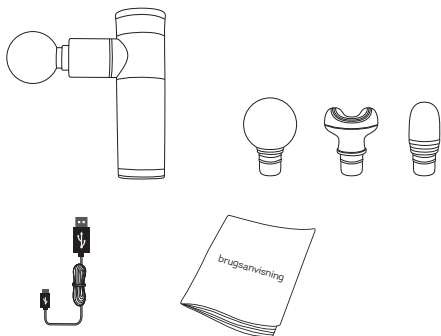
Graviditet, diabetes med komplikationer såsom neuropati eller skade på nethinden, brug af pacemaker, nylig operation, epilepsi eller migræne, diskusprolaps, spondylolistese, spondylolyse eller spondylose. Nylige udskiftninger af led eller brugere af intravenøse stoffer, metalstifter eller -plader eller andre bekymringer om dit fysiske helbred.

Skrøbelige personer og børn skal ledsages af en voksen ved brug af et hvilket som helst vibrationsapparat. Disse kontraindikationer betyder ikke, at du ikke kan anvende et vibrations- eller træningsapparat, men vi anbefaler, at du først taler med en læge. Igangværende forskning udføres vedrørende virkningen af vibrationsbehandling i forbindelse med specifikke medicinske tilstande. Dette vil sandsynligvis afkorte listen over kontraindikationer som vist ovenfor.

Massagepistolen til dybdemassage af muskler er et bærbart genopladeligt vibrationsapparat med stort moment, lang udholdenhed og justering med flere trin. Den kan på en effektiv måde mindske smerten, der er forårsaget af en ophobning af mælkesyre efter intensiv træning, og lindre ubehaget i muskler hos stillesiddende og sengeliggende personer.

PAKKEN INDEHOLDER:

Pakken med massagepistolen indeholder:
1 x massagepistol, 3 x massagehoveder, 1 x opladningskabel og brugsanvisning.



BETJENING

Forberedelse før brug

1. Kontrollér, at produktet og tilbehøret er komplet. Anvend dem ikke, hvis de er beskadigede.
2. Kontrollér, at batteriet er tilstrækkeligt opladet. Hvis batteriet er lavt (blinker rødt), skal du oplade det før brug.

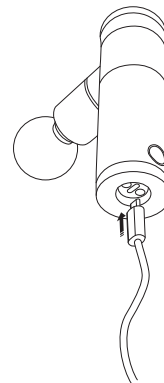
Opladningsmetode

1. Indsæt stikket på USB-kablet i stikket i bundet, og tilslut det til adapterens USB-grænseflade.
2. Kontrollampen lyser pink for at angive, at opladning er i gang. Lampen lyser grønt for at angive, at opladningen er fuldført.

Det er normalt, at apparatet og strømadapteren opvarmes en smule under opladningen.

Opladningstid

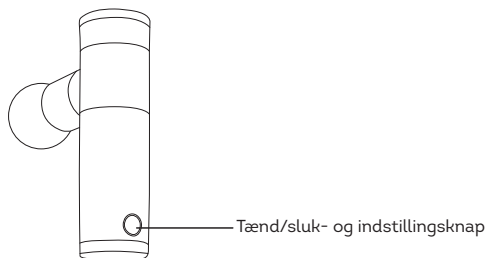
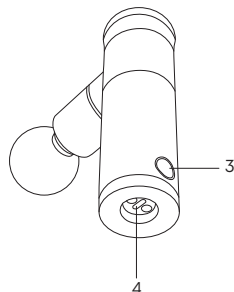
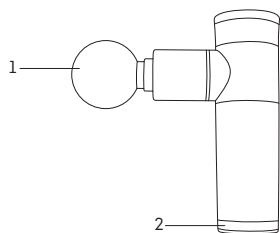
1. Opladningstiden er 4-5 timer.
 2. Når apparatet er fuldt opladet, anslås det at kunne bruges i 8 intervaller à 10 minutter, før batteriet er opbrugt. (Pga forskellig masseintensitet vil der være forskelle.)
 3. Når kontrollampen blinker rødt, skal batteriet straks oplades.
- Træk kablet ud af apparatet, når opladningen er fuldført.



SÅDAN BRUGES APPARATET

Skematisk diagram over produktets funktionsindstillinger

1. Udskifteligt massagehoved
2. Kontrollampe
3. Tænd/sluk- og indstillingsknap
4. Opladningsgrænseflade



Tænd/sluk- og indstillingsknap

SÅDAN BRUGES APPARATET

Dette produkt kan ikke anvendes, mens det oplades. Fjern strømadapteren, og brug produktet efter opladning.

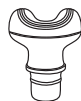
1. Monter eller udskift massagehovedet. Tryk på tænd/sluk-knappen.
2. Tænd/sluk apparatet: Tryk på og hold tænd/sluk-knappen nede i to sekunder. Apparatet tændes, kontrollampen lyser grønt, og apparatet kører som standard ved lav hastighed.
3. Til indstilling af intensitet skal du trykke flere gange på tænd/sluk-knappen for at indstille fem hastigheder – fra svag til stærk og tilbage til svag i cyklusser. Forskellige farver angiver forskellige intensiteter: 1. niveau er lysegrøn, 2. niveau er grøn, 3. niveau er lilla, 4. niveau er lyserød og 5. niveau er blå. Bemærk: Massagepistolen har en standby- funktion. Hvis massagehovedet ikke påføres modstand, forbliver hastighedsniveauet altid på 1. niveau, også selvom LED lyset skifter farve. Hastighedsniveauet ændrer sig først når massagehovedet påføres modstand.
4. Ret apparatet mod det sted, der skal masseres. Det er vigtigt ikke at tilføre for meget tryk på. Hvis trykket er for højt, stopper apparatet med at virke automatisk af sikkerhedsmæssige årsager. Når du har lemper trykket eller genstartet, virker apparatet normalt.
5. Automatisk slukning: Efter 10 minutters anvendelse, slukker apparatet automatisk.
6. Manuel slukning: Tryk på og hold tænd/sluk-knappen nede i to sekunder.

INTRODUKTION TIL MASSAGEHOVED



KUGLEHOVED – egnet til store muskelgrupper

Kuglemassagehovedet er egnet til store muskelgrupper såsom talje, hofter og ben samt muskelaflapning før og efter træning. Anbefales til letvægtige fitnessudøvere, som kan lide at danse, dyrke yoga og aerobics.



U-FORMET HOVED – egnet til muskler på begge sider af ryggraden

Det u-formede hoved undgår perfekt kroppens ryggrad og nakkevirvler. Det er egnet til skuldrene, nakkevirvlerne og musklerne på begge sider af ryggraden. Må ikke anvendes direkte på nakkevirvlerne og ryggraden, hvilket kan forårsage fysisk skade.



PROJEKTILHOVED – egnet til meridianer

Den enkle form på dette projektilmassagehoved, som er meget virkningsfuldt, er egnet til kropsdelen på meridianerne: fodsåler, håndflader, akillesene, hæle, ryggens rhombemusler. Lille, men med stor energi.

PRODUKTINSPEKTION OG FEJL I APPARATET

Kontrollér, om der er en fejl i apparatet. Hvis fejlen ikke kan fjernes, eller hvis produktet stadig ikke kan betjenes tilfredsstillende, skal du slukke for det og kontakte din lokale forhandler. Bemærk! Skal repareres af en professionel tekniker. Du **MÅ IKKE** selv afmontere apparatet.

OPBEVARING OG VEDLIGEHOLDELSE

Opbevaring

Ved opbevaring i over 3 måneder skal apparatet genoplades efter udpakning og inspektion. Må ikke anbringes tæt på gulv, vægge eller loft. Indendørs skal opbevaringsstedet være godt udluftet. Undgå direkte sollys og erosion af ætsende gas.

Transport

Produktemballagen er udstyret med enkle rysteforhindrende elementer, der er egnede til transport. Undgå regn, snavs, at vende emballagen på hovedet samt sammenstød.

Strømspektioner

Kontrollér strømforsyningen. Hvis strømspændingen overskrider det specifikke interval, må apparatet ikke tændes og anvendes.

Rengøring

Aftør med en tør klud.

Opbevares tørt for at forhindre fugt, gnavnere og forurening.

VIGTIGT: HÅNDTERING AF GENOPLADELIGE BATTERIER

- Hvis du kommer i kontakt med væske fra battericellen, skal du skylle de ramte områder med vand og søge læge.
- Risiko for eksplosion! Smid aldrig batterierne i et bål.
- Risiko for eksplosion! Efterlad aldrig massagepistolen i direkte sollys.
- Du må ikke afmontere, åbne eller knuse de genopladelige batterier.
- Brug kun det indeholdte opladningskabel.
- Overhold altid anvisningerne for korrekt opladning.
- Oplad batteriet fuldstændigt inden første brug.

BORTSKAFFELSE AF ELEKTRISK OG ELEKTRONISK Udstyr (WEEE)



Dette symbol på produktet eller i vejledningen betyder, at elektrisk og elektronisk udstyr iht. det europæiske direktiv (WEEE) skal bortskaffes adskilt fra andet husholdningsaffald, da det kan forurene miljøet. Landene i EU har systemer til affaldsindsamling. Kontakt din lokale forhandler eller myndighed for yderligere oplysninger.

SPECIFIKATION

Modelnr.	24676
Effekt	10W
Motorens rotationshastighed	1528-1885-2290-2495-3650/ OPM
Hastighed	5 intensitetshastigheder
Batterikapacitet	2200mAh
Nominal opladningsspænding	5V ---
Nominal frekvens	230V/50Hz
Funktionstid	>90 min. (Afhængig af hastigheden)
Opladningstid	4-5 timer
Massagehoveder	3
Støjniveau	60dB

KONTAKTOPLYSNINGER:

F&H Group A/S
GL Skivevej 70
DK-8800 Viborg
DANMARK





TURVALLISUUSOHJEET

Lue tämä käyttöohje ennen käyttöä Säilytä tämä käyttöohje myöhempää tarvetta varten

Käytä konetta tämän käyttöohjeen ohjeiden mukaisesti.

Kun käytät tuotetta, noudata aina kaikkia ohjeita ja perusturvaohjeita, mukaan lukien seuraavat:

VAARA - Vähennä sähköiskun vaaraa: Irrota tämä laite aina pistorasasta heti käytön jälkeen ja ennen puhdistamista

VAROITUS - Palovammojen, tulipalon, sähköiskun tai henkilövahinkojen vaaran vähentämiseksi:

1. Käytä vain ohjeiden mukaan. Ei alle 12-vuotiaille lapsille.
2. Pidä hieronta-alue siistinä ja hyvin valaistuna. Epäsiistit tai pimeät alueet aiheuttavat onnettomuuksia.
3. Älä käytä hierontalaitetta räjähdysalttiissa ympäristössä, kuten syttyvien nesteiden, kaasujen tai pölyn läheisyydessä.
4. Hierontalaitteet synnyttävät kipinöitä, jotka voivat syyttää pölyn tai höyryt.
5. Pidä lapset ja sivulliset poissa, kun käytät hierontalaitetta. Häiriötekijät voivat johtaa hallinnan menettämiseen.
6. Pysy valppaana, katso mitä olet tekemässä ja käytä tervettä järkeä käyttäessäsi hierontalaitetta. Älä käytä hierontavasaraa, kun olet väsynyt tai lääkkeiden, alkoholin tai lääkkeiden vaikutuksen alaisena. Hetkinen tarkkaamattomuus hierontavasaraa käytettäessä voi johtaa vakavaan henkilövahinkoon.
7. Estä tahaton käynnistyminen.
8. Älä upota veteen tai päästä vettä hierontavasaran sisään.
9. Älä kurkota. Seiso aina tukevasti ja tasapainossa. Tämä mahdollistaa hierontavasaran paremman hallinnan odottamattomissa tilanteissa.
10. Lataa vain mukana toimitetulla laturilla.
11. Pukeudu tarkoituksenmukaisesti. Älä käytä löysiä vaatteita tai koruja. Pidä hiukset, vaatteet ja käsiin kaukana liikkuvista osista. Löysät vaatteet, korut tai pitkät hiukset voivat tarttua liikkuviin osiin.
12. Tutki laite ja akku huolellisesti ennen jokaista käyttöä.
13. Älä muokkaa tai muuta hierontavasaraa millään tavalla.
14. Älä kohdista hierontavasaraan liikaa voimaa. Käytä oikeaa hierontavasaraa oikeaan käyttötarkoitukseen. Oikea hierontalaite tekee työn paremmin ja turvallisemmin sillä nopeudella, jota varten se on suunniteltu.
15. Säilytä hierontavasaraa lasten ulottumattomissa. Älä anna hierontavasaraa henkilöille, jotka eivät tunne hierontavasaran toimintaa tai näitä ohjeita. Hierontavasara on vaarallinen kouluttamattomien käyttäjien käsissä.
16. Käytä hierontavasaraa ja lisävarusteita näiden ohjeiden mukaisesti ottaen huomioon työolosuhteet ja suoritettavat työt.

17. Hierontavasaran käyttö muuhun kuin sen käyttötarkoitukseen voi johtaa vaaratilanteeseen.

18. Älä käytä ulkotiloissa.

19. Älä käytä samassa tilassa, jossa käytetään aerosoleja (spray) tai happea.

20. Älä kannata tätä tuotetta sen mukana tulevasta kaapelista.

21. Pidä kaapeli kaukana lämmitetystä pinoista. Jos vika havaitaan, lopeta käyttö välittömästi ja katkaise virransyöttö. Vältä onnettomuudet ja vammat. Älä korjaa sitä itse, ota yhteyttä myyjään tai valmistajaan ajoissa välttääksesi onnettomuuksia tai loukkaantumisia.

22. Käytä vain kuivalla ja puhtaalla vartalolla vaatteiden päällä painamalla kevyesti ja liikuttamalla vartalon yli noin 60 sekuntia aluetta kohti.

23. Vältä kipua tai epämukavuutta käyttämällä suurta nopeutta vain kehon pehmytkudoksiin pään tai minkä tahansa kovan tai luisen vartalon osan sijaan.

24. Mustelmia voi tulla käytetystä nopeudesta riippumatta. Tarkista hoidetut alueet usein ja lopeta heti, kun koet kipua tai epämukavuutta.

25. Pidä sormet, hiukset tai mikä tahansa muu ruumiinosi poissa varren ja pään takaosasta, koska ne voivat jäädä puristuksiin.

26. Älä koskaan jätä hierontavasaraa käyntiin tai lataukseen valvomatta.

VAROITUKSET JA HUOMAUTUKSET

1. Älä käytä pidempään kuin 20 minuuttia kerrallaan. Anna laitteen levätä 30 minuuttia, ennen kuin käytät sitä uudelleen.

2. Älä irrota ruuveja tai yritä purkaa laitetta.

3. Vältä kipua tai epämukavuutta käyttämällä suurta nopeutta vain kehon pehmytkudoksiin pään tai minkä tahansa kovan tai luisen vartalon osan sijaan.

4. Mustelmia voi tulla käytetystä nopeudesta riippumatta. Tarkista hoidetut alueet usein ja lopeta heti, kun koet kipua tai epämukavuutta.

Kokeile tuotetta ensimmäisen kerran 5–10 minuutin ajan ja pidennä sitten hieronta-aikaa, jos se ei tunnu epämukavalta. Emme suosittele tuotteen käyttöä yli 20 minuuttin käyttökertaa kohti. Anna laitteen levätä 30 minuuttia, ennen kuin käytät sitä uudelleen.

VASTUUVAPAUSLAUSEKE

Hierontavasaraa tai minkäänlaista tärinälaitetta EI SAA käyttää ilman, että saisit ensin hyväksynnän lääkärintäsi, jos jokin seuraavista koskee sinua.

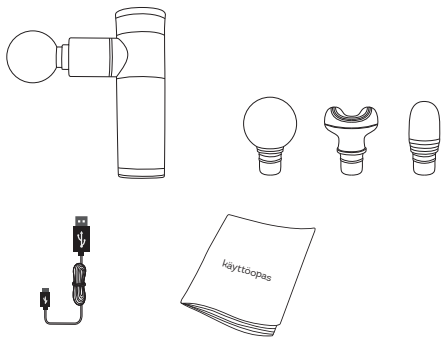
Raskaus, diabetes, johon liittyy komplikaatioita, kuten neuropatia tai verkkokalvon vaurio, sydämentahdistajien käyttö, äskettäinen leikkaus, epilepsia tai migreeni, pullistuneet nikamat, spondyloosi tai spondyloliteesi. Viimeaikaiset tekonivelet tai kierukat, metalliset nastat tai levyt tai fyysiseen terveyteen liittyvät huolet. Herkkien yksilöiden ja lasten tulee olla aikuisen seurassa, kun he käyttävät mitä tahansa värisevää laitetta. Nämä vasta-aiheet eivät tarkoita, ettei pysty käyttämään tärisevää tai harjoituslaitetta, mutta suosittelemme ensin ottamaan yhteyttä lääkäriin. Tärinäharjoitusten vaikutuksia tiettyihin lääketieteellisiin vaivoihin tutkitaan jatkuvasti. Tämä johtaa todennäköisesti vasta-aiheiden luettelon lyhenemiseen, kuten edellä on esitetty.

Syvien lihasten hierontavasara on kannettava ladattava tärinälaitte, jolla on suuri vääntömomentti, pitkä käyttöikä ja monivaihtainen säätö. Se voi tehokkaasti vähentää maitohapon kertymisen aiheuttamaa kipua raskaan liikunnan jälkeen ja lievittää istuvan ja pitkään makaavan väestön lihasten epämukavuutta.

PAKKAUS SISÄLTÄÄ

Hierontavasarakkaus sisältää:

1 x hierontavasara, 3 x hierontapää, 1 x latauskaapeli ja käyttöopas.



KÄYTTÖ

Käyttövalmistelut

1. Tarkista, ovatko tuotteet ja lisävarusteet valmiita. Älä käytä niitä, jos ne ovat vaurioituneita.
2. Tarkista, että akku on riittävästi ladattu. Jos akun varaus on vähissä (punainen vilkkuu), lataa se ennen käyttöä.

Lataustapa

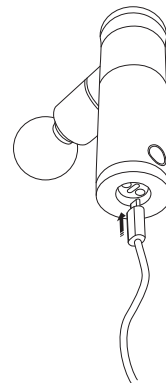
1. Aseta USB-kaapelin pistoke alustan liittimeen ja liitä sovittimen USB-liitäntään.
2. Laitevalo palaa aina vaaleanpunaisena, mikä tarkoittaa, että lataus on käynnissä. Vihreä valo palaa aina, ja lataus on valmis.

On normaalia, että laite ja virtalähde lämpenevät hieman latauksen aikana.

Latausaika

1. Latausaika on 4-5 tuntia.
2. Täyteen ladattuna sitä voidaan käyttää arviolta 8 kertaa 10 minuuttia, ennen kuin akku tyhjenee. (Erilaisen hierontavoimakkuuden vuoksi tässä on eroja).
3. Kun merkkivalo vilkkuu punaisena, lataa se heti.

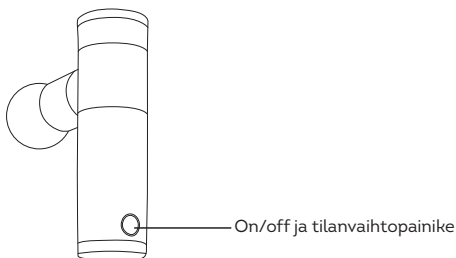
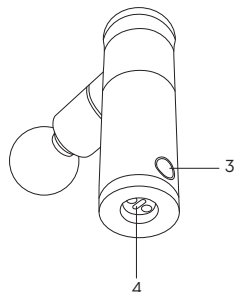
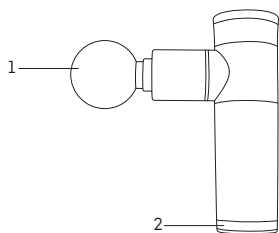
Irrota kaapeli laitteesta ja pistorasiasta, kun lataus on valmis.



KÄYTTÖ

Tuotteen toiminnan kaaviokuva

1. Vaihdeettava hierontapäätä
2. Valoilmaisim
3. On/off- ja tilanvaihtopainike
4. Latausliitäntä



KÄYTTÖ

Tätä laitetta ei voi käyttää latauksen aikana. Irrota virtasovitin ja käytä sitä latauksen jälkeen.

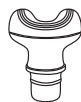
1. Asenna tai vaihda hierontapäätä. Paina virtapainiketta.
2. Kone päälle/pois: Paina virtapainiketta pitkään kahden sekunnin ajan, kone käynnistyy, merkkivalo muuttuu vihreäksi ja kone toimii oletusarvoisesti hitaalla nopeudella.
3. Tehokas säätö jatkuva lyhyt virtapainikkeen painallus säätää viittä nopeutta pienestä voimakkaaseen ja takaisin jaksottain. Eri värit osoittavat eri intensiteetit: 1. taso on vaaleanvihreä, 2. vihreä taso, 3. taso on violetti, 4. taso vaaleanpunainen ja 5. taso on sininen.
Huomautus: Hierontapistoolilla on valmiustoiminto. Jos hierontapäätä ei paineta, nopeustaso pysyy 1. tasolla, vaikka LED-valo vaihtaa väriä. Nopeustaso muuttuu, kun hierontapäätä painetaan.
4. Kohdistu hierontaviin vartalon osiin.
Älä käytä liikaa voimaa. Jos voima on liian suuri, kone lakkaa toimimasta automaattisesti turvallisuussyistä. Voiman vähentämisen tai uudelleenkäynnistyksen jälkeen kone toimii normaalista.
5. Automaattinen sammutus: 10 minuutin käytön jälkeen laite sammuu automaattisesti.
6. Sammutus käsin: Paina pitkään virtapainiketta kahden sekunnin ajan.

HIERONTAPÄIDEN ESITTELY



PYÖREÄ PÄÄ - sopii suurille lihasryhmille

Pyöreä pää sopii suurille lihasryhmille, kuten vyötärölle, lantiolle ja jaloille, sekä lihasten rentouttamiseen ennen ja jälkeen harjoittelun.



U:N MUOTOINEN PÄÄ - sopii lihaksille selkärangan molemmin puolin

U:n muotoinen pää välttää täydellisesti ihmiskehon selkärangan ja selkärangan nikaman; se sopii hartioille, selkärangan nikamille ja selkärangan molemmin puolin oleville lihaksille. Ei saa käyttää suoraan selkärangan nikamiin ja selkärankaan, mikä voi aiheuttaa fyysisiä vaurioita.



KARTIOMAINEN PÄÄ - sopii meridiaaneille

Tämän kartiomainen pää, joka on täynnä iskukokemusta, soveltuu meridiaanien, jalkapohjien, kämmenten, akillesjänneiden, jänneiden, selän suunnikaslihaksille. Se on pieni, mutta tehokas.

TUOTTEEN TARKASTUS JA VÄÄRÄ KÄYTTÖ

Tarkista, onko toiminnassa vika. Jos vikaa ei voida poistaa tai tuotetta ei vieläkään voida käyttää tyydyttävästi, katkaise virta ja ota yhteyttä paikalliseen jälleenmyyjään. Huomaa! Vain ammattitaitoisen teknikon korjattavaksi. Tuotetta EI SAA purkaa itse!

SÄILYTYS JA HUOLTO

Säilytys

Jos laitetta varastoidaan yli 3 kuukautta, kone tulisi ladata uudelleen pakkauksesta purkamisen ja tarkastamisen jälkeen. Älä aseta sitä lähelle lattiaa, seinää tai kattoa. Sisätiloissa on oltava hyvä ilmanvaihto, vältettävä voimakasta auringonvaloa ja syövyttävän kaasun aiheuttamaa kulumista.

Kuljetus

Tuotepakkaus on varustettu yksinkertaisella tärinänestolla, joka soveltuu kuljetukseen. Vältä sadetta, lumisohjoa, ympäri kääntymistä ja törmäyksiä.

Virran tarkastukset

Tarkasta virtalähde. Jos virtajännite ylittää tietyn alueen, älä käynnistä ja käytä.

Puhdistus

Pyyhi puhtaaksi kuivalla liinalla. Säilytä kuivassa paikassa kosteuden, jyrksijöiden ja ilmansaasteiden ulottumatomissa.

TÄRKEÄÄ: LADATTAVIEN AKKUJEN KÄSITTELY

- Jos kosketat akkukennon nestettä, huuhtelee altistuneet alueet vedellä ja hakeudu lääkäriin.
- Räjähdysvaara! Älä koskaan heitä akkuja tuleen.
- Räjähdysvaara! Älä koskaan jätä hierontavasaraa suoraan auringonvaloon.
- Akkuja ei saa purkaa, avata tai murskata.
- Liitä laitteeseen vain mukana tuleva latauskaapeli.
- Oikeaa lataustapaa on noudatettava koko ajan.
- Lataa akku täyteen ennen ensimmäistä käyttöä.

SÄHKÖ-JA ELEKTRONIIKKALAITTEIDEN HÄVITTÄMINEN (WEEE-DIREKTIIVI)



Tämä symboli tuotteessa tai ohjeissa tarkoittaa, että Euroopan unionin direktiivin (WEEE) mukainen sähkö- ja elektroniikkalaitteita pitää hävittää erillään muusta kotitalousjätteestä, koska laitteet voivat olla haitallisia ympäristölle. EU-maissa on omat jätteenkierrätysjärjestelmänsä. Ota yhteyttä lähimpään jälleenmyyjään saadaksesi lisätietoja.

TIEDOT

Mallinro.	24676
Teho	10 W
Moottorin pyörintänopeus	1528-1885-2290-2495-3650/ RPM
Nopeus	5 nopeuden intensiteetti
Akun kapasiteetti	2200mAh
Nimellislatausjännite	5V ---
Nimellistaajuus	230V/50Hz
Käyttöaika	>90 min. (riippuu nopeustasosta)
Latausaika	4-5 tuntia
Hierontapäät	3
Melutaso	60 dB

YHTEYSTIEDOT:

F&H Group A/S
GL Skivevej 70
DK-8800 Viborg
TANSKA





SAFETY INSTRUCTIONS

Please read this instruction manual carefully before first use. It is advisable to keep this instruction manual for future reference.

Use the machine according to the instructions in this manual.

When using the product, all instructions and basic precautions should always be followed, including the following:

DANGER - To reduce the risk of electric shock: Always unplug this product from the electrical outlet immediately after use and before cleaning

WARNING - To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:

1. Use only as instructed. Not for children below 12 years of age.
2. Keep massage areas clean and well lit. Cluttered or dark areas invite accidents.
3. Do not operate the massage device in explosive atmospheres, such as in the presence of flammable liquids, gases or dust.
4. Massage devices create sparks which may ignite dust or fumes.
5. Keep children and bystanders away while operating a massage device. Distractions can cause you to lose control.
6. Stay alert, watch what you are doing and use common sense when operating a massage device. Do not use a massage gun while you are tired or under the influence of drugs, alcohol or medication. A moment of inattention while operating the massage gun may result in serious personal injury.
7. Prevent unintentional starting.
8. Do not immerse in water or allow water to enter the massage gun.
9. Do not overreach. Keep proper footing and balance at all times. This enables better control of the massage gun in unexpected situations.
10. Only recharge with the included supplied charger cable.
11. Dress properly. Do not wear loose clothing or jewellery. Keep your hair, clothing, and gloves away from moving parts. Loose clothes, jewellery or long hair can be caught in moving parts.
12. Carefully examine device and battery before each use.
13. Do not tamper or alter Massage Gun in any way.
14. Do not force the massage gun. Use the correct massage gun for your application. The correct massage device will do the job better and safer at the rate for which it was designed.
15. Store the massage gun out of the reach of children and do not allow persons unfamiliar with the massage gun or these instructions to operate the massage gun. A Massage gun is dangerous in the hands of untrained users.
16. Use the massage gun and accessories in accordance with these instructions, taking into account the working conditions and the work to be performed.

17. Use of massage gun for operations different from those intended could result in a hazardous situation.
18. Do not use outdoors.
19. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is administered.
20. Do not carry this product by its supplied cable.
21. Keep the cable away from heated surfaces. If the fault is found, stop using immediately and cut off the power supply. Avoid accidents or injuries. Please do not repair it by yourself, please contact the seller or manufacturer in time, avoid accidents or injuries.
22. Use only on a dry and clean surface of the body over clothing by lightly pressing and moving across the body for approximately 60 seconds per region
23. To avoid pain or discomfort, use the high speed only on the body's soft tissue instead of head or any hard or bony area of the body.
24. Bruising can occur regardless of speed applied. Check treated areas frequently and immediately stop at first sign of pain or discomfort.
25. Keep fingers, hair or any other body part away from the shaft and backside of the head as pinching may occur.
26. Never leave the massage gun operating or charging unattended.

WARNINGS & CAUTION

1. Do not operate continuously for more than 20 minutes. Allow the device to rest for 30 minutes before re-using.
2. Do not remove screws or attempt to disassemble.
3. To avoid pain or discomfort, use the high speed only on the body's soft tissue instead of head or any hard or bony area of the body.
4. Bruising can occur regardless of speed applied. Check treated areas frequently and immediately stop at first sign of pain or discomfort.

For first time users, please try the product for 5 to 10 minutes first, and then extend message time if no discomfort occurs. We do not recommend using the product for over 20 minutes per session. Allow device to rest for 30 minutes before re-using.

DISCLAIMER

PLEASE DO NOT USE THE MASSAGE GUN OR ANY VIBRATION DEVICE WITHOUT FIRST OBTAINING APPROVAL FROM YOUR DOCTOR IF ANY OF THE FOLLOWING APPLY.

Pregnancy, diabetes with complications such as neuropathy or retinal damage, wear of pace-makers, recent surgery, epilepsy or migraines, herniated disks, spondylolisthesis, spondylolysis or spondylosis. Recent joint replacements or IUD's, metal pins or plates or any concerns about your physical health.

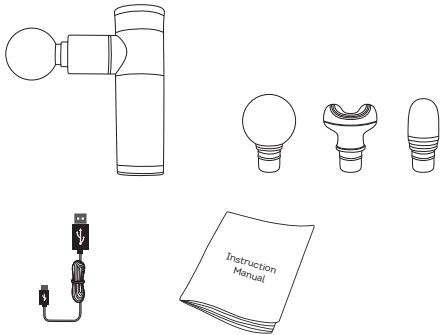
Frail individuals and children should be accompanied by an adult when using any vibration device. These contra indications do not mean that you are not able to use a vibration or exercise device, but we advise you to consult a doctor first.

Ongoing research is being done to the effects of vibration exercise for specific medical disorders. This will likely result in the shortening of the list of contra indications as shown above.

The deep muscle massage gun is a portable rechargeable vibration device with large torque, long endurance and multi-gear adjustment. It can effectively reduce the pain caused by the accumulation of lactic acid after intense exercise and relieve the discomfort of muscles in the sedentary and long-lying population.

PACKAGE INCLUDES:

The massage gun package includes:
1 x Massage Gun, 3 x Massage Heads, 1 x Charging cable and Instruction Manual.



OPERATING

Preparation before use

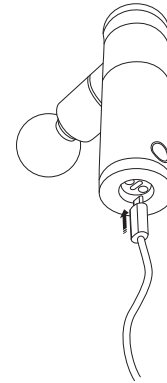
1. Check whether the product and accessories are complete. Do not use them if they are damaged.
2. Check that the battery is sufficiently charged. If the battery is low (red blink), please charge before using.

Charging method

1. Insert the plug on USB cable into the socket of the base, and connect to the adapter USB interface.
 2. The host indicator light is always on pink, indicating charging is in progress. The green light is always on, indicating charging is completed.
- It is normal for the device and power adapter to heat up slightly during charging.

Charging time

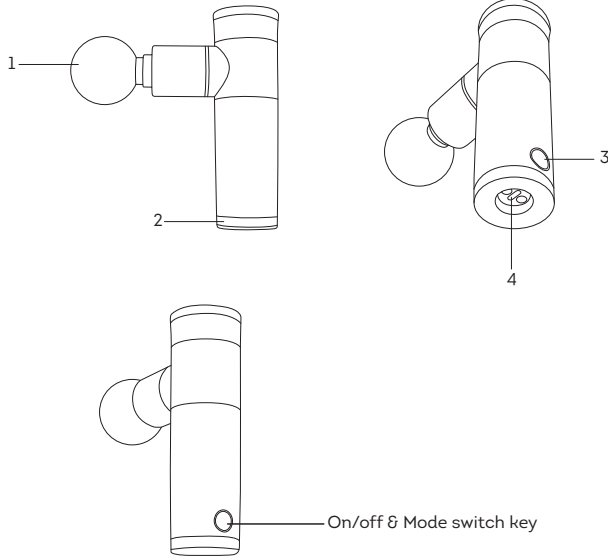
1. Charging time is 4-5 hours.
 2. When fully charged it can be used an estimated 8 intervals of 10 minutes before the battery is drained empty. (Due to different massage intensity there will be differences).
 3. When the indicator light flashes red, please charge immediately.
- Unplug the cable from the device and socket when charging is finished.



HOW TO OPERATE

Schematic diagram of product function configuration

1. Replaceable massage head
2. Light Indicator
3. On/off & Mode switch key
4. Charging interface



HOW TO OPERATE

This product cannot be used while charging. Please unplug power adapter and use it after charging.

1. Install or replace the massage head. Press the power key.
2. On/off machine: Long press the on/off button for two seconds, the machine will start up, the indicator light will turn light green, and the machine will run at a slow speed by default.
3. Intensive adjustment continuous short press on the on/off button to adjust five speed from weak to strong and back to weak in cycles. Different colors indicate different intensity: 1st. level is light green, 2nd. level green, 3rd level is purple, 4th level light pink and 5th level is blue.

- NOTE: The massage gun has a standby function. If pressure isn't applied to the massage head, the speed level stays at 1st level, although the LED light changes colour. The speed level will change once pressure is applied to the massage head.
4. Aim to the parts that need to be massaged. It is important not to use too much force. If the force is too high, the machine will stop working automatically for security protection. After reducing the force or restarting, the machine will work normally.
 5. Automatic shutdown: After 10 minutes of use, the product will automatically shut down.
 6. Shutdown by hand: Long press the on/off button of two seconds.

MESSAGE HEAD INTRODUCTION



BALL HEAD - suits large muscle groups

The ball massage head is suitable for large muscle groups, like the waist, hips, and legs, as well as muscle relaxation before and after exercise, recommend lightweight fitness enthusiasts who like dancing, yoga, and aerobics.



U-SHAPED HEAD - suits muscles on both sides of the spine

The U-Shaped Head perfectly avoids the spine and cervical vertebrae of the human body; it is suitable for the shoulders, the cervical vertebrae, and the muscles on both sides of the spine. Not to be used directly on the cervical vertebrae and the spine, which can cause physical damage.



BULLET HEAD - suits for meridians

The simple shape on this bullet massage head, which is full of impact experience, it is suitable for the body parts of the meridians, soles, palms, achilles, tendons, back rhomboid muscles; small, but great energy.

PRODUCT INSPECTION AND FAULTY OPERATION

Please check if there is a fault in the operation. If the fault cannot be removed or the product still cannot be operated satisfactorily, please turn off and contact your local dealer. Note! Must be repaired by a professional technician. DO NOT disassemble the product yourself!

STORAGE AND MAINTENANCE

Storage

Storage more than 3 months, the machine should be recharged after unpacking and inspection. Do not place it close to the floor, walls or roof. Indoor should be well ventilated, avoid intense sunlight illuminate and corrosive gas erosion.

Transport

The product package is equipped with simple anti-shake, suitable for transportation. Avoid rain, snow splashing, inversion and collision.

Power Inspections

Check the power supply. If the power voltage exceeds the specific range, do not start up and use.

Cleaning

Wipe clean with a dry cloth.

Store in a dry place to prevent moisture, rodents, and pollution.

IMPORTANT: HANDLING OF RECHARGEABLE BATTERIES

- If you come in contact with fluid from the battery cell, rinse the affected areas with water and seek medical assistance.
- Risk of explosion! Never throw batteries into a fire.
- Risk of explosion! Never leave the massage gun in direct sunlight.
- Do not disassemble, open or crush the rechargeable batteries.
- Only use the attached charger cable.
- Correct charging must be observed at all times.
- Fully charge the battery prior to initial use.

DISPOSAL OF ELECTRICAL AND ELECTRONIC EQUIPMENT (WEEE)



This symbol on the product or in the instructions means that the electrical and electronic equipment according to the European directive (WEEE) must be disposed of separately from other household waste, as they can be harmful to the environment. The countries in the EU have waste collection systems. Contact your local dealer of authority for more information.

SPECIFICATION

Model no.	24676
Power	10W
Motor turn speed	1528-1885-2290-2495-3650/ RPM
Speed	5 speed intensity
Battery Capacity	2200mAh
Rated Charging Voltage	5V ---
Rated Frequency	230V/50Hz
Running Time	>90 min. (depend on speed level)
Charging Time	4-5 hours
Massage Heads	3
Noise Level	60dB

CONTACT INFORMATION:

F&H Group A/S
GL Skivevej 70
DK-8800 Viborg
DENMARK

