

# re.

## PROFESSIONAL MASSAGE GUN



BRUKSANVISNING – BRUKSANVISNING – BRUGSANVISNING –  
KÄYTTÖOHJE – USER MANUAL

LES ALLE INSTRUKSJONENE FØR BRUK. TA VARE PÅ DISSE INSTRUKSJONENE FOR FREMTIDIG BRUK  
LÄS ALLA INSTRUKTIONER FÖRE ANVÄNDNING. SPARA DESSA INSTRUKTIONER FÖR FRAMTIDA BRUK  
LÆS HELE VEJLEDNINGEN FØR BRUG. OPBEVAR DENNE VEJLEDNING TIL FREMTIDIG BRUG  
LUE OHJEET ENNEN KÄYTTÖÄ. SÄILYTÄ NÄMÄ OHJEET MYÖHEMPÄÄ TARVETTA VARTEN  
READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USE. SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR FUTURE REFERENCE

## SIKKERHETSINSTRUKSJONER



Les denne bruksanvisningen nøye før du tar i bruk produktet første gang. Det anbefales at man tar vare på denne brukerveiledningen for senere bruk.

Bruk produktet i henhold til instruksjonene i denne håndboken.

Følg alltid alle instruksjoner og grunnleggende forholdsregler ved bruk av produktet, inkludert følgende:

**FARE** - For å redusere faren for elektrisk støt: Trekk alltid produktet ut av stikkkontakten umiddelbart etter bruk og før rengjøring

**ADVARSEL** - For å redusere risikoen for forbrenninger, brann, elektrisk støt eller personskader.

1. Brukes kun som angitt. Ikke beregnet for barn.
2. Hold massasjeområdet rent og godt opplyst. Flekkede eller mørke områder inviterer til ulykker.
3. Ikke bruk massasjeapparatet på eksplosjonsfarlige steder, som f.eks. i nærheten av brennbare væsker, gass eller støv.
4. Massasjeapparater danner gnister som kan antenne støv eller røyk.
5. Hold barn og andre unna når du bruker et massasjeapparat. Uoppmerksomhet kan føre til at du mister kontrollen.
6. Vær på vakt, følg med på hva du gjør og bruk sunn fornuft når du bruker et massasjeapparat. Ikke bruk en massasjepistol når du er trøtt eller hvis du er påvirket av narkotika, alkohol eller medisin. Et øyeblikks uoppmerksomhet når du bruker massasjepistolen, kan føre til alvorlige personskader.
7. Unngå utilsiktet start. Forsikre deg om at bryteren er i av-posisjon før du kobler til massasjebatteripakken eller bæreenheten. Hvis du bærer pistolen med fingeren på bryteren eller setter strøm på massasjepistolen som har bryteren på, inviterer det til ulykker.
8. Må ikke senkes i vann og det må ikke komme vann inn i ventilasjonshullene på massasjepistolen.
9. Ikke stå ustødig. Sørg for at du står stødig og hele tiden har balanse. Dette gjør at du har bedre kontroll over massasjepistolen hvis det oppstår uventede situasjoner.
10. Lading skal kun foregå med massasjepistolladeren som følger med.
11. Bruk ordentlige klær. Ikke bruk løstsittende klær eller smykker. Hold hår, klær og hansker unna bevegelige deler. Løstsittende klær, smykker eller langt hår kan sette seg fast i bevegelige deler.
12. Undersøk produktet og batteriet nøye hver gang før bruk.
13. Ikke kluss med eller endre massasjepistolen.
14. Ikke bruk makt på massasjepistolen. Bruk korrekt massasjepistol til formålet. Riktig massasjeprodukt vil gjøre jobben bedre og tryggere med hastigheten den ble konstruert for.
15. Ikke bruk massasjepistolen hvis bryteren ikke kan slå den av og på. Det er farlig hvis enheten ikke kan styres med bryteren, da må den repareres.
16. Koble batteripakken fra massasjepistolen før du foretar justeringer, skifter utstyr eller oppbevarer massasjepistolen. Slike forebyggende sikkerhetstiltak reduserer faren for at massasjepistolen starter utilsiktet.
17. Massasjepistolen skal oppbevares utilgjengelig for barn, og personer som ikke er kjent med massasjepistolen eller denne brukerveiledningen må ikke bruke den. En massasjepistol er farlig i hendene til brukere som ikke har fått opplæring.
18. Bruk massasjepistolen og tilbehøret i overensstemmelse med disse instruksjonene. Ta hensyn til arbeidsforholdene og arbeidet som skal utføres. Hvis massasjepistolen brukes til andre ting enn det den er beregnet for, kan det føre til farlige situasjoner.
19. Må ikke brukes utendørs.

20. Må ikke brukes på steder hvor det brukes aerosolprodukter (sprayprodukter) eller hvor det gis oksygen.

21. Trekk alltid pluggen ut av stikkkontakten når du skal stikke inn hendene. Ikke trekk den ut med våte hender. Det kan føre til elektrisk støt og personskade.

22. Ikke bær produktet etter strømkabelen eller bruk kabelen som håndtak.

23. Hold kabelen unna varme flater. Hvis du finner feilen, må du slutte å bruke det og koble fra strømtilførselen. Unngå ulykker eller personskader. Ikke reparer produktet selv, kontakt selgeren eller produsenten, unngå ulykker eller personskader.

24. Må kun brukes på tørre og rene flater på kroppen på klær ved at man trykker lett og beveger den over kroppen i omlag 60 sekunder per område

25. For å unngå smerter og ubehag bruker du høy hastighet bare på kroppens mykvev i stedet for på hodet eller andre harde eller benete områder på kroppen.

26. Du kan få blåmerker uansett hvilken hastighet du bruker. Sjekk de behandlede områdene hyppig, og stopp umiddelbart ved det første tegn på smerter eller ubehag.

27. Hold fingre, hår eller andre kroppsdeler unna håndtaket og baksiden av hodet, da det eksisterer klemfare.

28. Ikke plasser gjenstander i ventilasjonshullene på massasjepistolen.

29. Lading skal kun foregå med massasjepistolladeren 16.BV DC som følger med.

30. La aldri massasjepistolen være uten tilsyn mens den er i gang eller lader

31. Dette apparatet inneholder batterier som ikke kan byttes ut.

**ADVARSEL:** For å lade opp batteriet, bruk bare den avtakbare forsyningsenheten som fulgte med dette apparatet.

Adapter: Dong Guan City GangQi Electronic Co.,Ltd GQ18-252060-AG

### ADVARSLER OG FORSIKTIGHETSREGLER

1. Må ikke brukes kontinuerlig i mer enn én time. La enheten hvile i 30 minutter før den brukes igjen.
2. Ikke fjern skruer eller forsøk å demontere.
3. For å unngå smerter og ubehag bruker du høy hastighet bare på kroppens mykvev i stedet for på hodet eller andre harde eller benete områder på kroppen.
4. Du kan få blåmerker uansett hvilken hastighet du bruker. Sjekk de behandlede områdene hyppig, og stopp umiddelbart ved det første tegn på smerter eller ubehag.

Første gangs brukere må prøve produktet i 10 til 15 minutter først, og deretter utvide massasjetiden hvis man ikke opplever noe ubehag. Vi anbefaler å ikke bruke produktet i mer enn 30 minutter om gangen. La enheten hvile i 30 minutter før den brukes igjen.

### ANSVARSRASKRIVELSE

IKKE BRUK MASSASJEPISTOLEN ELLER NOEN VIBRASJONSENHET UTEN FØRST Å HA RÅDFØRT DEG MED LEGE HVIS NOE AV NEDENFORSTÅENDE GJELDER FOR DEG.

Hvis du er gravid, har diabetes med komplikasjoner som f.eks. nevropati eller retinal skade, har pacemaker, er nyoperert, har epilepsi eller migrene, skiveforskyvning, spondylolisthesis, spondylolystese eller spondylosis. Nylig utskifting av ledd eller IUD-er, metallpinner eller plater eller fysiske helseproblemer.

Svake personer og barn må være sammen med en voksen når de bruker alle former for vibrasjonsprodukter. Disse kontraindikasjonene betyr ikke at du ikke kan bruke et vibrasjons- eller treningsprodukt, men vi anbefaler at du rådfører deg med en lege først.

Det pågår forskning på effekten av vibrasjonsøvelser for spesifikke medisinske lidelser. Dette vil sannsynligvis føre til at listen over kontraindikasjoner ovenfor blir kortere.

Denne dypmassasje muskelmassasjepistolen er en bærbar oppladbar vibrasjonsenhet med stort moment, lang brukstid og justering med flere gir. Den kan effektivt redusere smerten på grunn av at den samler seg opp melkesyre etter intens trening og lindrer smertene i musklene hos stillesittende og sengeliggende personer.

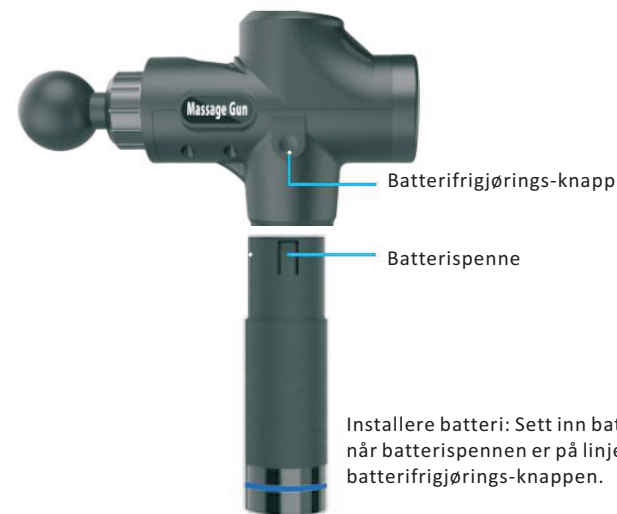
PAKKENS INNHOLD



Massasjepistolen er en bærbar og oppladbar vibrasjonsenhet. Den kan effektivt redusere smerten på grunn av at det samler seg opp melkesyre etter intens trening og lindrer smertene i musklene hos stillesittende og sengeliggende personer.

Pakken inneholder:  
1 x massasjepistol; 4 x massasjehoder; 1 x lader

SPESIFIKASJONER



FUNKSJON

1. Slå på strømbryteren nederst på massasjepistolen.
2. Trykk på PÅ/AV-knappen og massasjepistolen starter.
3. Trykk + og - knappene for å justere hastigheten på massasjepistolen slik du ønsker.
4. Når batteristrømmen er lavere enn 20 %, lyser lysstripen nederst på massasjepistolen rødt. Når batteristrømmen er lavere enn 10 %, viser displayet E1, batteriet må lades umiddelbart.
5. Når batteriet er fullt, skifter lysstripen nederst på massasjepistolen fra rødt til grønt.
6. Trykk lett på batterifrigjørings-knappen med tommelen for å ta ut batteriet. Trekk batteriet nedover med den andre hånden.



**KULEHODE – passer store muskelgrupper**

Kulemassasjehodet er egnet for store muskelgrupper, som midje, hofter og legger, samt som muskelavslapping før og etter trening. Anbefales for lette treningsentusiaster som liker dans, yoga og aerobic.



**FLATT HODE – egnet for de fleste deler av kroppen**

Det flate massasjehodet er egnet for de fleste deler av kroppen, som bryst og store og små bein i menneskekroppen. Anbefales for personer som trener og som liker å trene magemusklene og brystmusklene. Kan brukes før og etter trening.



**U-FORMET HODE – passer til muskler på begge sider av ryggraden**

Det U-formede hodet unngår perfekt ryggraden og nakkevirvler i menneskekroppen. Det er meget godt egnet for skuldre, nakkevirvler og muskler på begge sider av ryggraden. Må ikke brukes direkte på nakkevirvler og ryggraden da det kan forårsake skade.



**KULEHODE – egnet for meridional sirkulasjon**

Den enkle formen på dette kulemassasjehodet som er spekket med støtopplevelser, er egnet for kroppsdeler til meridional sirkulasjon, fotsåler, håndflater, akilles, sener, ryggromboide muskler; liten, men stor energi.

**LADER**

- 1.Lad batteriet i opptil seks timer før første gangs bruk, enten tilkoblet eller frakoblet enheten.
- 2.Bruk adapteren som følger med til å lade batteriet.
- 3.Blinkende lamper betyr at batteriet lader.
- 4.LED-lampene slutter å blinke og forsetter å lyse betyr at batteriet er fulladet.
- 5.Batteriet kan når som helst lades på nytt.
- 6.Batteriet må lades når LED-lampen lyser rødt.
- 7.Gjennomsnittlig driftstid er + 2 timer, avhengig av hastighetsnivået og trykket som brukes under bruk.

**VEDLIKEHOLD, RENGJØRING OG OPPBEVARING**

- 1.Tørk av med en tørr klut.
- 2.Oppbevares på et tørt sted i esken som fulgte med.
- 3.Hold motorens ventilasjonshull rene.
- 4.Hold alle kontrollene fri for støv.
- 5.Bruk aldri vann eller kjemiske rengjøringsmidler til å rengjøre enheten.
- 6.Ta ut batteriet og oppbevar det i esken som følger med hvis det skal lagres eller du skal ut og reise.

**VIKTIG: Håndtering av oppladbare batterier**

- Hvis du kommer i kontakt med væske fra battericellen, må du skylle området med vann og kontakte lege.
- Eksplosjonsfare! Brenn aldri batteriene.
- Ikke demonter, åpne eller knus de oppladbare batteriene.
- Bruk kun laderen som følger med.
- Sørg alltid for korrekt lading.
- Lad batteriet helt opp før første gangs bruk.

**KASSERING AV ELEKTRISK OG ELEKTRONISK UTSTYR (WEEE)**



Dette symbolet på produktet eller i brukerveiledningen betyr at det elektriske og elektroniske utstyret i henhold til EU-direktivet (WEEE) må kasseres separat fra annet husholdningsavfall, da det kan være skadelig for miljøet. EU-landene har avfallsinnsamlingsystemer. Kontakt din lokale forhandler eller myndighetene for mer informasjon.

**SPESIFIKASJONER**

Modell nr.	13401
Strøm	20 W
Motorturtall	1400-1500-1600-1700-1800-1900-2000-2100-2200-2300-2400-2500-2600-2700-2800-2900-3000-3100-3200-3300/ RPM
Hastighet	1-20 Hastighetsinnstilling
Batterikapasitet	2600 mAh
Merkespenning	1 x oppladbar 25,2 V
Merkefrekvens	20-58 Hz
Driftstid	2-6 t (avhengig av hastighetsnivå)
Ladetid	2,5 - 4 t
Massasjehode	4
Støynivå	50 dB

**Kontaktinformasjon:**

F&H Group A/SGL.  
Skivevej 70  
DK- 8800 Viborg  
Denmark

## SÄKERHETSINSTRUKTIONER



Läs den här bruksanvisningen noggrant innan produkten används för första gången. Det rekommenderas att man sparar denna bruksanvisning för framtida bruk.

Använd maskinen enligt instruktionerna i denna bruksanvisning.

När du använder produkten ska du följa alla instruktioner och grundläggande försiktighetsåtgärder, inklusive följande:

**FARA** - För att minska risken för elstötar: Koppla alltid ur produkten från eluttaget direkt efter slutförd användning och före rengöring

**VARNING** - För att minska risken för brännskador, bränder, elstötar eller personskador.

1. Använd endast enligt instruktionerna. Inte lämpad för barn.
2. Håll massageutrymmet rent och väl upplyst. Mörka platser eller platser med mycket saker ökar risken för olyckor.
3. Använd inte massageapparaten i explosiva atmosfärer, till exempel i närheten av lättantändliga vätskor, gaser eller damm.
4. Massageapparater genererar gnistor som kan antända dammet eller ångorna.
5. Håll barn och åskådare borta när massageapparaten är i bruk. Distractioner kan göra att du tappar kontrollen.
6. Var uppmärksam, titta på vad du gör och använd sunt förnuft när du använder massageapparaten. Du får inte använda en massagepistol när du är trött eller påverkad av droger, alkohol eller läkemedel. Om du är uppmärksam när du använder massagepistolen kan allvarliga personskador uppstå.
7. Förhindra att produkten startas oavsiktligt. Se till att brytaren är avstängd innan du ansluter massageapparatsens batteri eller när du bär enheten. Att bära massagepistolen med fingret på brytaren eller att ladda en massageapparaten med brytaren påslagen ökar risken för olyckor.
8. Du får inte sänka ned massagepistolen i vatten eller låta vatten komma in i ventilationshålen.
9. Undvik att sträcka dig för mycket. Se till att du alltid har bra fotfäste och god balans. Detta möjliggör bättre kontroll över massagepistolen i oväntade situationer.
10. Ladda massagepistolen endast med den medföljande laddaren.
11. Klä dig lämpligt. Använd inte löst sittande kläder eller smycken. Håll hår, kläder och handskar borta från rörliga delar. Lösa kläder, smycken och långt hår kan fastna i rörliga delar.
12. Undersök enheten och batteriet noggrant före varje användning.
13. Du får inte manipulera eller modifiera massagepistolen på något sätt.
14. Du får inte forcera massagepistolen. Använd rätt massagepistol för din användning. Rätt massageapparat utför jobbet bättre och säkrare i den hastighet för vilken den tagits fram.
15. Använd inte massagepistolen om brytaren inte fungerar för att slå på den och stänga av den. Om apparaten inte kan slås på och av med brytaren är den farlig och måste repareras.
16. Koppla bort batteriet från massagepistolen innan du gör några justeringar, byter tillbehör eller lägger undan massagepistolen för förvaring. Sådana försiktighetsåtgärder minskar risken för att massagepistolen startas oavsiktligt.
17. Förvara massagepistolen utom räckhåll för barn och låt inte personer som inte vet hur massagepistolen fungerar eller inte har läst dessa instruktioner använda massagepistolen. En massagepistol är farlig i händerna på oerfarna användare.
18. Använd massagepistolen och dess tillbehör enligt dessa instruktioner, och tänk på rådande arbetsförhållanden för arbetet som ska utföras. Användning av massagepistolen för annat än för vad den är avsedd kan leda till farliga situationer.
19. Får inte användas utomhus.
20. Använd inte produkten där det förekommer aerosolprodukter (sprej) eller där man hanterar syre.

21. Kom ihåg att dra i kontakten när du ska koppla ut den ur uttaget. Och se till att du inte drar i den med blöta händer. Det kan leda till elstötar och skador.
22. Produkten får inte lyftas/bäras i elsladden, sladden får inte heller användas som handtag.
23. Håll sladden skyddad mot heta ytor. Om man upptäcker ett fel ska man sluta använda produkten och stänga av strömtillförseln. Undvik olyckor och skador. Du får inte reparera produkten på egen hand, utan ska i god tid kontakta återförsäljaren eller tillverkaren för att undvika olyckor och skador.
24. Får endast används på en torr och ren yta på kroppen, utanpå kläder och genom att man lätt trycker på enheten och rör den över kroppen i ca 60 sekunder per område.
25. För att undvika smärta och obehag ska du använda den höga hastigheten endast på kroppens mjukvävnad och inte på huvudet eller andra hårda eller beniga områden.
26. Blåmärken kan uppstå oavsett vilken hastighet som används. Kontrollera behandlade områden regelbundet och sluta omedelbart vid första tecken på smärta eller obehag.
27. Håll fingrar, hår och andra kroppsdelar borta från axeln och baksidan av huvudet för att undvika klämskador.
28. Du får inte placera föremål i massagepistolens ventilationshål.
29. Ladda massagepistolen endast med den medföljande laddaren på 16. BV DC.
30. Lämna aldrig massagepistolen påslagen eller under laddning utan tillsyn.
31. Denna apparat innehåller batterier som inte kan bytas ut.  
**VARNING:** För laddning av batteriet, använd endast den avtagbara matningsenhet som medföljer denna apparat.  
 Adapter: Dong Guan City GangQi Electronic Co.,Ltd GQ18-252060-AG

### VARNINGAR OCH FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

1. Får inte användas kontinuerligt i mer än en timme. Låt enheten vila i 30 minuter innan du använder den igen.
2. Du får inte ta bort några skruvar eller försöka ta isär enheten.
3. För att undvika smärta och obehag ska du använda den höga hastigheten endast på kroppens mjukvävnad och inte på huvudet eller andra hårda eller beniga områden.
4. Blåmärken kan uppstå oavsett vilken hastighet som används. Kontrollera behandlade områden regelbundet och sluta omedelbart vid första tecken på smärta eller obehag.

**Personer som använder produkten för första gången ska först testa den i tio till 15 minuter och sedan utöka massage tiden om inget obehag uppstår. Vi rekommenderar inte att man använder produkten i över 30 minuter per session. Låt enheten vila i 30 minuter innan du använder den igen.**

### ANSVARSFRISKRIVNING

**ANVÄND INTE MASSAGEPISTOLEN ELLER NÅGON VIBRERANDE ENHET UTAN ATT FÖRST FÅ GODKÄNT FRÅN DIN LÄKARE OM NÅGOT AV FÖLJANDE GÄLLER.**

Graviditet, diabetes med komplikationer såsom neuropati eller näthinneskada, användning av pacemaker, har nyligen genomgått kirurgiskt ingrepp, epilepsi eller migrän, diskbräck, kotförskjutning, spondylolys eller spondylos. Nyligen utförd ledplastik eller användning av kopparspiral, metallspikar eller plattor eller något problem med den fysiska hälsan. Sköra individer och barn bör ha sällskap av en vuxen när de använder vibrerande apparater. Dessa kontraindikationer innebär inte att du inte kan använda en vibrerande apparat eller träningsapparat, men vi rekommenderar att du rådfrågar en läkare först. Forskning pågår gällande vilka effekter vibrationsträning har på specifika medicinska åkommor. Detta leder troligtvis till att listan över kontraindikationer ovan förkortas. Massagepistolen för djup massage av muskler och bindvävnad är en bärbar och laddningsbar vibrationsapparat med högt vridmoment, lång uthållighet och justering med flera växlar. Den kan effektivt lindra smärta som orsakas av ackumulerad mjölksyra efter intensiv träning och lindra obehag i muskler hos personer som sitter eller ligger ner mycket.

## FÖRPACKNINGENS INNEHÅLL

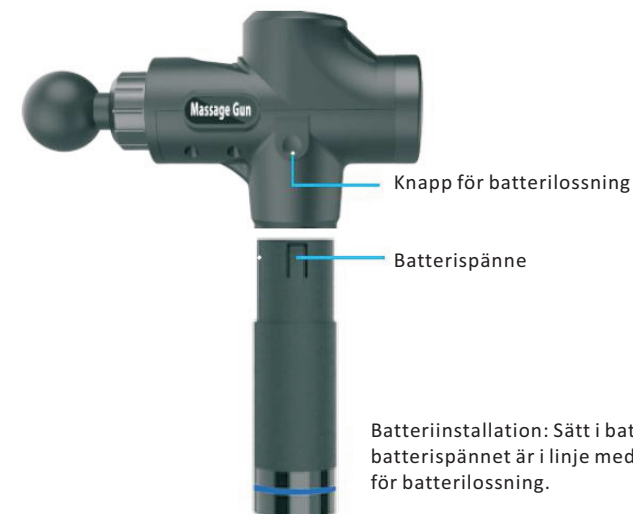


Massagepistolen är en bärbar och laddningsbar vibrationsapparat. Den kan effektivt lindra smärta som orsakas av ackumulerad mjölksyra efter intensiv träning och lindra obehag i muskler hos personer som sitter eller ligger ner mycket.

Förpackningens innehåll:

En massagepistol, fyra massagehuvuden, en laddare

## SPECIFIKATIONER



## ANVÄNDNING

1. Slå på strömbrytaren på massagepistolens undersida.
2. Tryck på PÅ/AV-knappen för att starta massagepistolen.
3. Tryck på knapparna + och - för att justera massagepistolens hastighet.
4. När batteriladdningen är mindre än 20 % blir lampan på massagepistolens undersida röd. När batteriladdningen är mindre än 10 % visar laddningsdisplayen E1 och batteriet behöver laddas omedelbart.
5. När batteriet är fulladdat ändras lampan på massagepistolens undersida från röd till grön.
6. För att ta bort batteriet trycker du lätt på batterilossningsknappen med tummen. Dra batteriet nedåt med den andra handen.

## PRESENTATION AV MASSAGEHUVUDEN

**RUNT HUVUD – lämpar sig för stora muskelgrupper**

Det runda massagehuvudet lämpar sig för stora muskelgrupper, till exempel midja, höft och ben samt muskelavslappning före och efter träning. Rekommenderas för lätta träningsformer såsom dans, yoga och aerobics.

**PLATT HUVUD – lämpar sig för de flesta av kroppens delar**

Det platta massagehuvudet lämpar sig för de flesta av kroppens delar, till exempel bröst, lår och vader. Rekommenderas för personer som gillar att träna mag- eller bröstmusklerna. Kan användas före och efter träning.



#### U-FORMAT HUVUD – lämpar sig för muskler på bägge sidor om ryggraden

Det U-formade huvudet undviker ryggraden och halskotorna och lämpar sig för axlar, halskotor och musklerna på bägge sida om ryggraden. Ska inte användas direkt på halskotorna eller ryggraden, eftersom det kan leda till fysisk skada.



#### KULFORMAT HUVUD – lämpar sig för meridianerna

Det kulformade huvudets enkla form lämpar sig för kroppens meridianer, det vill säga fotsula, handflator, hälsenor, senor, ryggmuskulatur. Det är litet men har mycket energi.

#### LADDNING

1. Ladda batteriet i upp till sex timmar innan enheten används för första gången. Det spelar ingen roll om batteriet är anslutet till enheten eller inte.
2. Använd den medföljande adaptorn för att ladda batteriet
3. Att lamporna blinkar innebär att batteriet laddas.
4. Att LED-lamporna slutar blinka och förblir tända innebär att batteriet är fulladdat
5. Batteriet kan laddas när som helst oavsett laddningsnivå.
6. Ladda batteriet när LED-lampan börjar lysa rött.
7. Den genomsnittliga användningstiden är över två timmar, beroende på hastighetsnivå och hur mycket tryck man lägger på produkten under användning.

#### UNDERHÅLL, RENGÖRING OCH FÖRVARING

1. Torka ren med en torr trasa.
2. Förvaras i originalförpackningen på en torr plats.
3. Håll motorns ventilationshål rena.
4. Håll alla reglage fria från damm.
5. Använd aldrig vatten eller kemiska rengöringsmedel för att rengöra enheten.
6. Vid förvaring eller resa ska batteriet plockas bort och förvaras i den medföljande lådan.

#### VIKTIGT! Hantering av laddningsbara batterier

- Om du kommer i kontakt med vätska från batteriet ska du skölja kroppsdelen i fråga med vatten och uppsöka läkarvård.
- Risk för explosion! Man får aldrig kasta batterier i eld.
- Du får inte plocka isär, öppna eller krossa de laddningsbara batterierna.
- Använd endast den medföljande laddaren.
- Korrekt laddning måste alltid observeras.
- Ladda batteriet fullt innan det används för första gången.

#### KASSERING AV ELEKTRISK OCH ELEKTRONISK UTRUSTNING (WEEE-DIREKTIVET)



Den här symbolen på produkten eller i instruktionerna innebär att den elektriska och elektroniska utrustningen enligt EU-direktivet (WEEE) måste kasseras separat från annat hushållsavfall eftersom den kan vara skadlig för miljön. Länderna i EU har återvinningssystem. Kontakta din lokala leverantör eller myndighet för mer information.

#### SPECIFIKATIONER

Modellnummer	13401
Effekt	20 W
Motorns rotationshastighet	1400-1500-1600-1700-1800-1900-2000-2100-2200-2300-2400-2500-2600-2700-2800-2900-3000-3100-3200-3300/RPM
Hastighet	Hastighetsinställning 1–20
Batterikapacitet	2600mAh
Nominell spänning	1 st. laddningsbart 25,2 V
Nominell frekvens	20–58 Hz
Användningstid	2–6 timmar (beroende på hastighetsnivå)
Laddningstid	2,5–4 timmar
Massagehuvuden	4
Bullernivå	50 dB

#### Kontaktuppgifter:

F&H Group A/SGL.  
Skivevej 70  
DK- 8800 Viborg  
Denmark

## SIKKERHEDSANVISNINGER



Læs brugsanvisningen nøje inden første brug. Det anbefales at opbevare brugsanvisningen til fremtidig brug.

Brug maskinen i henhold til anvisningerne i vejledningen.

Ved brug af produktet bør alle anvisninger og grundlæggende forholdsregler altid følges, herunder de følgende:

**FARE** – Mindske risikoen for elektrisk stød: Tag altid ledningen ud af stikkontakten omgående efter brug eller før rengøring

**ADVARSEL** – Mindske risikoen for forbrændinger, brand eller elektrisk stød eller personskade.

1. Må kun bruges i henhold til vejledningen. Ikke til børn.
2. Hold massageområderne rene og godt oplyste. Områder med rod eller mørke kan forårsage ulykker.
3. Massageapparatet må ikke betjenes i eksplosive atmosfærer såsom i rum med antændelige væsker, gasser eller støv.
4. Massageapparater skaber gnister, som kan antænde støv eller dampe.
5. Hold børn og tilskuere på afstand, når du betjener et massageapparat. Hvis du bliver distraheret, kan du miste koncentrationen.
6. Vær på vagt, se på, hvad du laver, og brug sund fornuft, når du betjener et massageapparat. Massagepistolen må ikke anvendes, når du er træt eller påvirket af stoffer, alkohol eller medicin. Et øjeblik uopmærksomhed ved betjening af massagepistolen kan medføre svær personskade.
7. Undgå utilsigtet start. Sørg for, at kontakten er slukket, inden anordningen tilsluttes til batteripakken eller bæres. Der er risiko for ulykke, hvis du bærer massagepistolen med en finger på kontakten, eller hvis massagepistolen er tændt.
8. Må ikke nedsænkes i vand, og der må ikke trænge vand ind i massagepistolens ventilationshuller.
9. Ræk ikke for langt frem. Stå altid solidt og balanceret på fødderne. På den måde opnås bedre kontrol over massagepistolen i uventede situationer.
10. Må kun genoplades med den indeholdte oplader til massagepistolen.
11. Bær egnet beklædning. Bær ikke løstsiddende tøj eller smykker. Hold hår, beklædning og handsker på afstand af bevægelige dele. Løstsiddende tøj, smykker eller langt hår kan sætte sig fast i bevægelige dele.
12. Undersøg nøje anordningen og batteriet før hver brug.
13. Undlad at pille eller ændre ved massagepistolen på nogen måde.
14. Forcer ikke massagepistolen. Anvend den rigtige massagepistol til formålet. Det korrekte massageapparat giver et bedre og mere sikkert resultat i den hastighed, det blev fremstillet til.
15. Anvend ikke massagepistolen, hvis kontakten ikke kan tænde og slukke. En defekt kontakt er farlig og skal repareres.
16. Afmonter batteripakken fra massagepistolen, inden du foretager justeringer, skifter tilbehør eller opbevarer massagepistolen. Sådanne forebyggende sikkerhedsforanstaltninger nedsætter risikoen for at starte massagepistolen ved et uheld.
17. Massagepistolen opbevares utilgængelig for børn, og personer uden kendskab til massagepistolen eller disse anvisninger må ikke betjene massagepistolen. En massagepistol kan være farlig i hænderne på ikke-kvalificerede personer.
18. Anvend massagepistolen og tilbehøret i henhold til disse anvisninger, og tag hensyn til arbejdsforholdene samt det arbejde, der skal udføres. Anvendelse af massagepistolen, der skiller sig ud fra dens tilsigtede brug, kan medføre en farlig situation.
19. Må ikke bruges udendørs.

20. Må ikke bruges, hvor der anvendes aerosoler (spraydåser), eller hvor der styres ilt.
  21. Sørg for hvide stikket ud af stikkontakten ved at holde i stikket, ikke i ledningen. Hvis det ikke ud med våde hænder. Det kan forårsage elektrisk stød og skade.
  22. Bær ikke dette produkt i ledningen, og brug ikke ledningen som håndtag.
  23. Hold ledningen væk fra varme overflader. I tilfælde af en fundet defekt skal du omgående stoppe brugen af produktet og slukke for strømforsyningen. Undgå ulykker eller skader. Du bør ikke selv reparere produktet. Kontakt forhandleren eller fabrikanten i tide, og undgå ulykker eller skader.
  24. Må kun anvendes på en tør og ren overflade på kroppen over tøj ved at trykke let og flytte anordningen over kroppen i ca. 60 sekunder pr. område
  25. For at undgå smerter eller ubehag bør du kun bruge den høje hastighed på blødt væv og ikke på hovedet eller andre hårde eller benede områder af kroppen.
  26. Der kan opstå blå mærker, uanset hvilken hastighed der anvendes. Tjek hyppigt de behandlede områder, og stop omgående ved tegn på smerter eller ubehag.
  27. Hold fingre, hår eller andre kroppsdele på afstand af skaftet og bagsiden af hovedet, da der kan opstå klemning.
  28. Genstande må ikke anbringes i massagepistolens ventilationshuller.
  29. Må kun genoplades med den indeholdte 16. BV DC oplader til massagepistolen.
  30. Massagepistolen må aldrig efterlades uden opsyn, mens den er tændt eller oplader.
  31. Dette apparat indeholder batterier, der ikke kan udskiftes.
- ADVARSEL:** Brug kun den aftagelige forsyningsenhed, der følger med dette apparat, til genopladning af batteriet.
- Adapter: Dong Guan City GangQi Electronic Co., Ltd GQ18-252060-AG

### ADVARSLER

1. Betjen ikke anordningen vedvarende i mere end en time. Lad anordningen hvile i 30 minutter inden ny ibrugtagning.
2. Fjern ikke skruer, og undlad at skille anordningen ad.
3. For at undgå smerter eller ubehag bør du kun bruge den høje hastighed på blødt væv og ikke på hovedet eller andre hårde eller benede områder af kroppen.
4. Der kan opstå blå mærker, uanset hvilken hastighed der anvendes. Tjek hyppigt de behandlede områder, og stop omgående ved tegn på smerter eller ubehag. Hvis du er førstegangsbruger, bedes du prøve produktet i 10-15 minutter først, og derefter udvide massagetiden, såfremt der ikke opstår ubehag. Vi anbefaler ikke at bruge produktet i mere end 30 minutter ad gangen. Lad anordningen hvile i 30 minutter inden ny ibrugtagning.

### ANSVARSRFRASKRIVELSE

DU BØR IKKE BRUGE MASSAGEPISTOLEN ELLER EVENTUELLE ANDRE VIBRATIONSPARATER UDEN FØRST AT FÅ LÆGENS GODKENDELSE, HVIS NOGLE AF FØLGENDE GØR SIG GÆLDENDE. Graviditet, diabetes med komplikationer som neuropati eller skader på nethinden, brug af pacemaker, nylig operation, epilepsi eller migræne, diskusprolaps, spondylolistese, spondylylose eller spondylose. Nylige udskiftninger af led/implantat eller spiral, metalstifter eller -plader eller spørgsmål vedrørende dit fysiske helbred. Skrøbelige personer og børn bør overvåges af en voksen ved brug af et hvilket som helst

vibrationsapparat. Disse kontraindikationer betyder ikke, at du ikke kan bruge et vibrationsapparat, men vi anbefaler, at du først spørger din læge.

Der udføres vedvarende undersøgelser af virkningen af brugen af vibrationer til specifikke medicinske sygdomme. Det vil sandsynligvis medføre en reduktion af kontraindikationer som vist ovenfor.

Massagepistolen til dybdemassage af muskler og fascia er et bærbart genopladeligt vibrationsapparat med stort moment, lang udholdenhed samt justering med flere gear. Den reducerer effektivt den smerte, der er forårsaget af ophobningen af mælkesyre efter intensiv træning, og lindrer ubehaget i muskler hos inaktive og sengeliggende personer.



PAKKEN INDEHOLDER

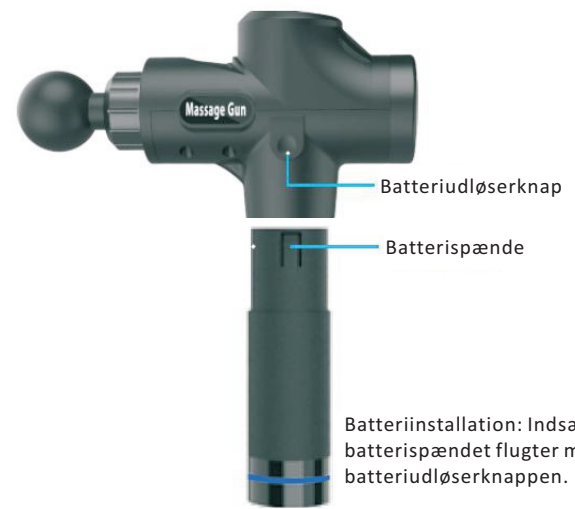


Massagepistolen er et bærbart genopladeligt vibrationsapparat. Den reducerer effektivt den smerte, der er forårsaget af ophobningen af mælkesyre efter intensiv træning, og lindrer ubehaget i muskler hos inaktive og sengeliggende personer.

PAKKEN INDEHOLDER:

1 x massagepistol; 4 x massagehoveder; 1 x oplader

SPECIFIKATION



Batteriinstallation: Indsæt batteriet, når batterispændet flugter med batteriudløserknappen.

BETJENING

1. Tryk på tænd/sluk-knappen nederst på massagepistolen.
2. Tryk på ON/OFF-knappen, og massagepistolen starter.
3. Tryk på knapperne + og - for at justere massagepistolen til den ønskede hastighed.
4. Når batterispændingen er lavere end 20 %, lyser lyset nederst på massagepistolen rødt; når batterispændingen er mindre end 10 %, viser strømdisplayet E1, og det skal oplades omgående.
5. Når batteriet er helt opladet, skifter dioderne nederst på massagepistolen farve fra rød til grøn.
6. Batteriet fjernes med et let tryk på batteriudløserknappen med tommelfingeren. Træk batteriet solidt nedad med den anden hånd.

INTRODUKTION TIL MASSAGEHOVEDET



**KUGLEHOVED** – egnet til store muskelgrupper  
 Kuglemassagehovedet er egnet til store muskelgrupper som lænd, hofter og ben, samt muskelafspænding før og efter træning, anbefalet til udøvere af let fitness, der holder af at danse, dyrke yoga og aerobic.



**FLADT HOVED** – egnet til de fleste dele af kroppen  
 Det flade massagehoved er egnet til de fleste dele af kroppen som bryst og store og små muskler. Anbefalet til fitness-udøvere, der træner mavemuskler og brystmuskler; kan bruges før og efter træning.



U-FORMET HOVED – egnet til muskler på begge sider af ryggraden

Det U-formede hoved undgår perfekt ryggraden og halshvirvlen; det er egnet til skuldrene, halshvirvlen og musklerne på begge sider af ryggraden. Må ikke bruges direkte på halshvirvlen og ryggraden, det kan medføre fysisk skade.



PUNKTHOVED – egnet til meridianer

Punkthovedets enkle form med stor slagvirkning er egnet til kropsdele på meridianerne, fodsåler, håndflader, akillessener, sener, rhomboideus musklerne på ryggen; lille, men med stor energi.

**OPLADNING**

1. Batteriet oplades helt op til seks timer inden første ibrugtagning, enten vedhæftet eller afmonteret fra apparatet.
2. Anvend den indeholdte adapter til opladning af batteriet
3. Blinkende lys betyder, at batteriet lader op.
4. Lysdioderne stopper med at blinke og lyser vedvarende; betyder, at batteriet er fuldt opladet.
5. Batteriet kan genoplades når som helst ved et hvilket som helst batteriniveau.
6. Batteriet skal oplades, når lysdioden skifter til rød.
7. Den gennemsnitlige driftstid er godt 2 timer afhængigt af hastighedsniveauet og trykkraften ved brug.

**VEDLIGEHOLDELSE, RENGØRING OG OPBEVARING**

1. Aftørres med en tør klud.
2. Opbevares tørt i den medfølgende kasse.
3. Hold motorens ventilationsåbninger rene.
4. Hold alle styreknapper fri for støv.
5. Brug aldrig vand eller kemiske rengøringsmidler til rengøring af apparatet.
6. Ved opbevaring og rejser afmonteres og opbevares batteriet i den medfølgende kasse.

**VIGTIGT: Håndtering af genopladelige batterier**

- Hvis du kommer i kontakt med væske fra battericellerne, skal du skylle de påvirkede områder med vand og søge læge.
- Eksplosionsrisiko! Smid aldrig batterierne på et bål.
- Demonter, åbn eller knus ikke de genopladelige batterier.
- Anvend udelukkende den vedhæftede oplader.
- Sørg altid for at oplade batterierne korrekt.
- Batterierne skal fuldt oplades inden brug første gang.

**BORTSKAFFELSE AF ELEKTRISK OG ELEKTRONISK UDSTYR (WEEE)**



Dette symbol på produktet eller i vejledningen betyder, at elektrisk og elektronisk udstyr iht. det europæiske direktiv (WEEE) skal bortskaffes adskilt fra andet husholdningsaffald, da det kan forurene miljøet. Landene i EU har systemer til affaldsindsamling. Kontakt din lokale forhandler eller myndighed for yderligere oplysninger.

**SPECIFIKATION**

Modelnr.	13401
Effekt	20 W
Motorens omdrejningshastighed	1400-1500-1600-1700-1800-1900-2000-2100-2200-2300-2400-2500-2600-2700-2800-2900-3000-3100-3200-3300/ OPM
Hastighed	1-20 hastighedsindstilling
Batterikapacitet	2600 mAh
Anført spænding	1 x genopladeligt 25,2 V
Anført frekvens	20-58 Hz
Driftstid	2-6 t (afhængigt af hastighedsniveau)
Opladningstid	2,5-4 t
Massagehoved	4
Støjniveau	50 dB

**Kontaktoplysninger:**

F&H Group A/S GI.  
Skivevej 70  
DK- 8800 Viborg  
Denmark

## TURVALLISUUSOHJEET



Lue tämä käyttöohje huolellisesti ennen käyttöä. Käyttöohje kannattaa säilyttää vastaisen tarpeen varalle.

Käytä laitetta tämän oppaan ohjeiden mukaisesti.

Laitetta käytettäessä on aina noudatettava perusvarotoimia, mm. seuraavia:

VAARA - Sähköiskun vaaran vähentämiseksi: Irrota laite aina pistorasiasta käytön jälkeen ja ennen puhdistusta.

VAROITUS – Vältä sähköiskun, palovammojen tai vammojen aiheutumista:

1. Käytä vain ohjeen mukaan. Ei lapsille.
2. Pidä hieronta-alueet puhtaina ja hyvin valaistuina. Paljon tavaroita pimeässä paikassa voi aiheuttaa ongelmia.
3. Älä käytä hierontalaitetta räjähdysalttiissa ympäristössä, kuten syttyvien nesteiden, kaasujen tai pölyn läheisyydessä.
4. hierontalaitteista aiheutuu kipinöitä, jotka voivat sytyttää pölyn tai höyryt.
5. Pidä lapset ja ulkopuoliset poissa hierontalaitteen käytön aikana. Huomion siirtyminen muualle voi johtaa hallinnan menetykseen.
6. Ole valppaana, katso mitä teet ja käytä tervettä järkeä käyttäessäsi hierontalaitetta. Älä käytä hierontavasaraa väsyneenä tai huumeiden, alkoholin tai lääkkeiden vaikutuksen alaisena. Huomion herpaantuminen hetkeksi voi johtaa vakavaan henkilövahinkoon.
7. Estä tahaton käynnistyminen. Varmista, että kytkin on off-asennossa, ennen kuin liität akku hierontalaitteeseen tai kannat sitä. Lihashuoltovasaran kantaminen sormella kytkimestä tai virran kytkeminen vasaraan, jonka virtakytkin on päällä-asennossa, on vaarallista.
8. Älä upota veteen tai päästä vettä hierontavasaran ilmanvaihtoaukkoihin.
9. Älä kurkottele. Pidä kunnon jalan tuki ja tasapaino kaikkina aikoina. Tämä mahdollistaa lihashuoltovasaran paremman hallinnan odottamattomissa tilanteissa.
10. Lataa vain mukana tulevalla laturilla.
11. Pukeudu asianmukaisesti. Älä käytä löysiä vaatteita tai koruja. Pidä hiukset, vaatteet ja käsineet poissa liikkuvien osien ulottuvilta. Löysä vaatetus, korut tai pitkät hiukset voivat jäädä liikkuvien osien väliin.
12. Tutki laite ja akku huolellisesti ennen käyttöä.
13. Älä peukaloi tai muuta hierontavasaraa millään tavalla.
14. Älä kohdistu hierontavasaraan voimaa. Käytä oikeaa hierontavasaraa käyttötarkoitukseesi. Oikea hierontalaitte tekee työn paremmin ja turvallisemmin siihen mihin se on tarkoitettu.
15. Älä käytä hierontavasaraa, jos kytkin ei mene päälle ja pois. Jos laitetta ei voi hallita kytkimellä, se on vaarallista. Tämä vika täytyy korjata.
16. Irrota akku lihashuoltovasarasta ennen säätöä, lisävarusteiden vaihtamista tai hierontavasaran varastointia. Tällaiset turvallisuuden varotoimet estävät hierontavasaran käynnistymisen vahingossa.
17. Säilytä lihashuoltovasara lasten ulottumattomissa. Älä anna lihashuoltovasaran tai näitä ohjeita lukemattomien henkilöiden käyttöä lihashuoltovasarana. Lihashuoltovasara on vaarallinen osaamattomien henkilöiden käsissä.
18. Käytä lihashuoltovasarana ja lisävarusteita näiden ohjeiden mukaisesti ottaen huomioon työolosuhteet ja suoritettavat työt. Lihashuoltovasaran käyttö muihin kuin suunniteltuihin toimintoihin voi johtaa vaaratilanteeseen.
19. Älä käytä ulkotiloissa.
20. Älä käytä samassa tilassa, jossa käytetään aerosoleja (spray) tai happea.

21. Irrota pistoke pistorasiasta, kun kurkottelet. Älä vedä sitä, kun kädet ovat märät. Se voi aiheuttaa sähköiskun ja vamman.

22. Älä kanna laitetta virtajohdosta tai käytä johtoa kahvana.

23. Pidä johto pois kuumilta pinoilta. Jos laite vikaantuu, lopeta käyttö heti ja sammuta virransyöttö. Vältä onnettomuuksia ja vammoja. Älä korjaa laitetta itse. Ota yhteyttä myyjään tai valmistajaan ajoissa, vältä onnettomuudet ja vammat.

24. Käytä vain kuivaa ja puhdasta kehon pintaa vaatteiden päällä painamalla kevyesti vartaloa ja liikuttamalla sitä kehon läpi noin 60 sekuntia aluetta kohti.

25. Kivun tai epämukavuuden välttämiseksi käytä suurta nopeutta vain vartalon pehmytkudokseen pään tai minkä tahansa kovan tai luisen kehon alueen sijasta.

26. Mustelmia voi tulla käytetystä nopeudesta riippumatta. Tarkista hoidetut alueet usein ja lopeta heti, jos tunnet merkkejä kivusta tai epämukavuudesta.

27. Pidä sormet, hiukset tai muut ruumiinosat etäällä akselista ja pään takapuolelta, koska ne voivat tarttua osien väliin.

28. Älä laita hierontavasaran aukkoihin mitään esineitä.

29. Lataa vain mukana tulevalla 16 BV DC:n laturilla.

30. Älä koskaan jätä hierontavasaraa käyntiin tai lataukseen valvomatta.

31. Tämä laite sisältää paristoja, joita ei voi vaihtaa.

VAROITUS: Käytä akun lataamiseen vain tämän laitteen mukana toimitettua irrotettavaa syöttöyksikköä.

Sovitin: Dong Guan City GangQi Electronic Co., Ltd GQ18-252060-AG

## VAROITUKSET JA HUOMIOT

1. Älä käytä jatkuvasti tuntia pidempään. Annan laitteen levätä 30 minuuttia ennen uutta käyttökertaa.
  2. Älä poista ruuveja tai yritä purkaa laitetta.
  3. Kivun tai epämukavuuden välttämiseksi käytä suurta nopeutta vain vartalon pehmytkudokseen pään tai minkä tahansa kovan tai luisen kehon alueen sijasta.
  4. Mustelmia voi tulla käytetystä nopeudesta riippumatta. Tarkasta käsitellyt alueet säännöllisesti ja lopeta heti, jos on merkkejä kivusta tai epämukavuudesta. Kokeile ensimmäistä kertaa laitetta 10 - 15 minuuttia ja pidennä sitten hieronta-aikaa, jos epämukavuutta ei esiinny. Emme suosittele laitteen käyttöä yli 30 minuuttia kertaa kohden. Annan laitteen levätä 30 minuuttia ennen uutta käyttökertaa.
- VASTUUVAPAUUSLAUSEKE

ÄLÄ KÄYTÄ HIERONTAVASARAA TAI MUUTA TÄRISEVÄÄ LAITETTA ILMAN LÄÄKÄRIN HYVÄKSYNTÄÄ, JOS JOKIN SEURAAVISTA KOSKEE SINUA.

Raskaus, diabetes, jolla on komplikaatioita, kuten neuropatia tai verkkokalvon vaurio, on ollut leikkauksessa äskettäin, epilepsia tai migreeni, välilevyn pullistuma, nikaman siirtyminen eteenpäin, nikaman hajoaminen tai nikamatulehdus. Äskettäiset tekonivelleikkaus, metalliset nastat tai levyt tai kaikki huolenaiheet fyysisestä terveydestäsi.

Heikkojen henkilöiden ja lasten tulee olla aikuisen mukana, kun käytetään mitä tahansa tärisevää laitetta. Nämä kontraindikaatiot eivät tarkoita, ettet pysty käyttämään tärinää tai kuntolaitetta, mutta suosittelemme, että keskustele ensin lääkärin kanssa.

Tärinän vaikutuksia tietyille lääketieteellisille häiriöille tehdään parhaillaan. Tämä johtaa todennäköisesti kontraindikaatioiden luettelon lyhentymiseen.

Syvien lihaksien hierontavasara on kannettava ladattava värähtelylaite, jolla on suuri vääntömomentti, pitkä kestävyys ja monen vaihteen säätö.

Se voi vähentää tehokkaasti maitohapon kertymisen aiheuttamaa kipua intensiivisen harjoituksen jälkeen ja lievittää istuvan ja pitkään makaavan henkilön lihaskipua.

## PAKKAUKSEN SISÄLTÖ



Lihahuoltovasaraa on kannettava ladattava tärkevä laite. Se voi vähentää tehokkaasti maitohapon kertymisen aiheuttamaa kipua intensiivisen harjoituksen jälkeen ja lievittää istuvan ja pitkään makaavan henkilön lihaskipuja.

Pakkaus sisältyy:

1 x lihahuoltovasara; 4 x hierontapäätä; 1 x laturi

## TEKNISET TIEDOT



## KÄYTTÖ

1. Kytke virtakytkin päälle hierontavasaran pohjasta.
2. Paina ON/OFF-painiketta ja hierontavasara käynnistyy.
3. Paina + ja - painikkeita säätääksesi lihahuoltovasaran nopeutta haluamallesi tasolle.
4. Kun akun virta on alle 20%, hierontavasaran alareunassa oleva valoviiva osoittaa punaista; kun akun virta on alle 10%, virran näytöruudussa näkyy E1, se on ladattava heti.
5. Kun akku on täynnä, hierontavasaran alareunassa oleva valoviiva muuttuu punaisesta vihreäksi.
6. Irrota akku painamalla kevyesti akun vapautuspainiketta peukalolla. Vedä akkua tiukasti alaspäin toisella kädellä.

## HIERONTAPÄIDEN ESITTELY

**PALLOPÄÄ – sopii suurille lihasryhmille**

Pallopää sopii suurille lihasryhmille, kuten vyötärölle, lantiolle ja jaloille, sekä lihasten rentoutumiseen ennen ja jälkeen harjoituksen, suositellaan kuntoilijoille, jotka pitävät tanssista, joogasta ja aerobicista.

**TASAINEN PÄÄ – sopii useimmille vartalon osille**

Tasainen hierontapäät sopii useimpiin kehon osiin, kuten rintaan ja ihmisen kehon isoihin ja jalkoihin. Suositellaan kuntoilijoille, jotka haluavat harjoittaa vatsalihaksia ja rintakehän lihaksia; voidaan käyttää ennen ja jälkeen harjoituksen.



#### U-MUOTOINEN PÄÄ – sopii lihaksille selkärangan molemmille puolille

U-muotoinen pää ohittaa täydellisesti selkä- ja kaularangan; se sopii hartioille, rintarangan nivelille ja selkärangan molemmin puolin oleville lihaksille.

Ei saa käyttää suoraan kaula- ja selkärankaan, voi aiheuttaa fyysisiä vaurioita.



#### KUULAPÄÄ – sopii meridiaaneille

Tämän kuulahierontapään yksinkertainen muoto sopii meridiaanien, jalanpohjien, kämmenten, akillesten, jänteiden ja selän suunnikaslihaksille, pieni, mutta loistava teho.

#### LATAUS

1. Lataa akku täyteen kuusi tuntia ennen ensimmäistä käyttöä joko laitteeseen kiinnitettynä tai irrotettuna.
2. Käytä mukana tulevaa sovitinta akun lataamiseen
3. Välikkyvät valot tarkoittava, että lataus on aktiivinen.
4. LED-valot lakkaavat vilkkumasta ja pysyvät täysin valaistuina, mikä tarkoittaa, että akku on latautunut täyteen.
5. Akku voidaan ladata milloin tahansa ja missä tahansa akun tasolla.
6. Akku täytyy ladata, kun LED-valo palaa punaisella.
7. Keskimääräinen käyttöaika on + 2 tuntia riippuen nopeudesta ja käytön aikana käytettyä paineesta.

#### HUOLTO, PUHDISTUS JA SÄILYTYS

1. Puhdista laite kuivalla kankaalla.
2. Säilytä omassa laatikossaan kuivassa paikassa.
3. Pidä moottorin ilmanvaihtoaukot puhtaina.
4. Pidä kaikki käyttöohjaimet pölyttöminä.
5. Älä koskaan käytä vettä tai kemikaaleja laitteesi puhdistamiseen.
6. Irrota akku ja säilytä sitä varastointia tai kuljetusta varten mukana toimitetussa laatikossa.

#### TÄRKEÄÄ: ladattavien akkujen käsittely

- Jos akun kennosta pääsee nestettä ihollesi, huuhtelee vedellä ja hakeudu lääkäriin.
- Räjähdysvaara! Älä koskaan heitä akkuja tuleen.
- Älä pura, avaa tai murskaa ladattavia akkuja.
- Käytä vain mukana tulevaa laturia.
- Huomioi oikea lataus joka kerta.
- Lataa akku täyteen ennen ensimmäistä käyttöä.

#### SÄHKÖ-JA ELEKTRONIIKKALAITTEIDEN HÄVITTÄMINEN (WEEE-DIREKTIIVI)



Tämä symboli tuotteessa tai ohjeissa tarkoittaa, että Euroopan unionin direktiivin (WEEE) mukainen sähkö- ja elektroniikkalaitte pitää hävittää erillään muusta kotitalousjätteestä, koska laitteet voivat olla haitallisia ympäristölle. EU-maissa on omat jätteenkierrätysjärjestelmänsä. Ota yhteyttä oman alueesi jätehuollon viranomaiseen saadaksesi lisätietoja.

#### TEKNISET TIEDOT

Mallinro.	13401
Teho	20W
Moottorin kierrosnopeus	1400-1500-1600-1700-1800-1900-2000-2100-2200-2300-2400-2500-2600-2700-2800-2900-3000-3100-3200-3300/ RPM
Nopeus	1-20 nopeusasetus
Akun kapasiteetti	2600mAh
Nimellisjännite	1 x ladattava 25.2 V
Nimellistaajuus	20-58Hz
Käyttöaika	2-6 h (riippuu nopeustasosta)
Latausaika	2.5-4 h
Hierontapäät	4
Melutaso	50 dB

#### Yhteystiedot:

F&H Group A/S  
Gl. Skivevej 70  
DK- 8800 Viborg  
Denmark

## SAFETY INSTRUCTIONS



Please read this instruction manual carefully before first use. It is advisable to keep this instruction manual for future reference.

Use the machine according to the instructions in this manual.

When using the product, all instructions and basic precautions should always be followed, including the following:

**DANGER** - To reduce the risk of electric shock: Always unplug this product from the electrical outlet immediately after use and before cleaning

**WARNING** - To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons.

1. Use only as instructed. Not for children.
2. Keep massage areas clean and well lit. Cluttered or dark areas invite accidents.
3. Do not operate the massage device in explosive atmospheres, such as in the presence of flammable liquids, gases or dust.
4. Massage devices create sparks which may ignite the dust or fumes.
5. Keep children and bystanders away while operating a massage device. Distractions can cause you to lose control.
6. Stay alert, watch what you are doing and use common sense when operating a massage device. Do not use a massage gun while you are tired or under the influence of drugs, alcohol or medication. A moment of inattention while operating the massage gun may result in serious personal injury.
7. Prevent unintentional starting. Ensure the switch is in the off-position before connecting to the massage battery pack or carrying the device. Carrying massage gun with your finger on the switch or energizing massage gun that has the switch on invites accidents.
8. Do not immerse in water or allow water to enter the ventilation holes of the massage gun.
9. Do not overreach. Keep proper footing and balance at all times. This enables better control of the massage gun in unexpected situations.
10. Only recharge with supplied Massage Gun charger.
11. Dress properly. Do not wear loose clothing or jewellery. Keep your hair, clothing, and gloves away from moving parts. Loose clothes, jewellery or long hair can be caught in moving parts.
12. Carefully examine device and battery before each use.
13. Do not tamper or alter Massage Gun in any way.
14. Do not force the massage gun. Use the correct massage gun for your application. The correct massage device will do the job better and safer at the rate for which it was designed.
15. Do not use the massage gun if the switch does not turn it on and off. Cannot be controlled with the switch is dangerous and must be repaired.
16. Disconnect the battery pack from the massage gun before making any adjustment, changing accessories, or storing the massage gun. Such preventive safety measures reduce the risk of starting the massage gun accidentally.
17. Store the massage gun out of the reach of children and do not allow persons unfamiliar with the massage gun or these instructions to operate the massage gun. A Massage gun is dangerous in the hands of untrained users.
18. Use the massage gun and accessories in accordance with these instructions, taking into account the working conditions and the work to be performed, Use of massage gun for operations different from those intended could result in a hazardous situation.
19. Do not use outdoors.
20. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is administered.

21. Be sure to pull the plug out of the socket when you reach in. And don't pull it out when your hands are wet. That could cause electric shock and injury.
  22. Do not carry this product by its supply cord or use cord as a handle.
  23. Keep the cord away from heated surfaces. If the fault is found, stop using immediately and cut off the power supply. Avoid accidents or injuries. Please do not repair it by yourself, please contact the seller or manufacturer in time, avoid accidents or injuries.
  24. Use only on a dry and clean surface of the body over clothing by lightly pressing and moving across the body for approximately 60 seconds per region
  25. To avoid pain or discomfort, use the high speed only on the body's soft tissue instead of head or any hard or bony area of the body.
  26. Bruising can occur regardless of speed applied. Check treated areas frequently and immediately stop at first sign of pain or discomfort.
  27. Keep fingers, hair or any other body part away from the shaft and backside of the head as pinching may occur.
  28. Do not place any objects into the ventilation holes of the massage gun.
  29. Only recharge with supplied 16. BV DC massage gun charger.
  30. Never leave the massage gun operating or charging unattended
  31. This appliance contains batteries that are non-replaceable.
- WARNING:** For the purposes of recharging the battery, only use the detachable supply unit provided with this appliance.

Adapter: Dong Guan City GangQi Electronic Co., Ltd GQ18-252060-AG

### WARNINGS & CAUTION

1. Do not operate continuously for more than one hour. Allow the device to rest for 30 minutes before re-using.
2. Do not remove screws or attempt to disassemble.
3. To avoid pain or discomfort, use the high speed only on the body's soft tissue instead of head or any hard or bony area of the body.
4. Bruising can occur regardless of speed applied. Check treated areas frequently and immediately stop at first sign of pain or discomfort.

**For first time users, please try the product for 10 to 15 minutes first, and then extend massage time if no discomfort occurs. We do not recommend using the product for over 30 minutes per session. Allow device to rest for 30 minutes before re-using.**

### DISCLAIMER

PLEASE DO NOT USE THE MASSAGE GUN OR ANY VIBRATION DEVICE WITHOUT FIRST OBTAINING APPROVAL FROM YOUR DOCTOR IF ANY OF THE FOLLOWING APPLY.

Pregnancy, diabetes with complications such as neuropathy or retinal damage, wear of pace-makers, recent surgery, epilepsy or migraines, herniated disks, spondylolisthesis, spondylolysis or spondylosis. Recent joint replacements or IUD's, metal pins or plates or any concerns about your physical health.

Frail individuals and children should be accompanied by an adult when using any vibration device. These contra indications do not mean that you are not able to use a vibration or exercise device, but we advise you to consult a doctor first.

Ongoing research is being done to the effects of vibration exercise for specific medical disorders. This will likely result in the shortening of the list of contra indications as shown above.

The deep muscle fascial massage gun is a portable rechargeable vibration device with large torque, long endurance and multi-gear adjustment. It can effectively reduce the pain caused by the accumulation of lactic acid after intense exercise and relieve the discomfort of muscles in the sedentary and long-lying population.

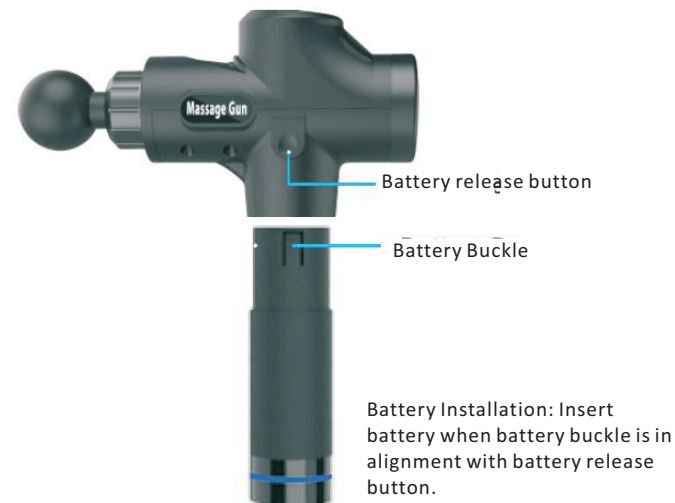
## PACKAGE INCLUDED



The massage gun is a portable rechargeable vibration device. It can effectively reduce the pain caused by the accumulation of lactic acid after intense exercise, and relieve the discomfort of muscles of the sedentary and long-lying population.

Package Included:

1 x Massage gun; 4 x Massage heads; 1 x Charger



## OPERATING

1. Turn on the power switch at the bottom of the massage gun.
2. Press the ON/OFF button and the Massage Gun starts to run.
3. Press + and - buttons to adjust the speed of the massage gun as your desired.
4. When the battery power is less than 20%, the light line at the bottom of the Massage Gun shows red; when the battery power is less than 10%, the power display window shows E1, it needs to be charged instantly.
5. When the battery is full, the light line at the bottom of the Massage Gun changes from red to green.
6. To remove the battery, lightly press the battery release button with thumb. Firmly pull downwards the battery with the other hand.

## MESSAGE HEAD INTRODUCTION

### BALL HEAD – suits large muscle groups



#### BALL HEAD – suits large muscle groups

The ball massage head is suitable for large muscle groups, like the waist, hips, and legs, as well as muscle relaxation before and after exercise, recommend lightweight fitness enthusiasts who like dancing, yoga, and aerobics.



#### FLAT HEAD – suits most parts of the body

The Flat massage head is suitable for most parts of the body, like chest and large and small muscles. Recommended for fitness people who like to exercise abdominal muscles and pectoral muscles; can be used before and after exercise.



**U-SHAPED HEAD** – suits muscles on both sides of the spine

The U-Shaped Head perfectly avoids the spine and cervical vertebrae of the human body; it is suitable for the shoulders, the cervical vertebrae, and the muscles on both sides of the spine. Not to be used directly on the cervical vertebrae and the spine, which can cause physical damage.



**BULLET HEAD** – suits for meridians

The simple shape on this bullet massage head, which is full of impact experience, it is suitable for the body parts of the meridians, soles, palms, achilles, tendons, back rhomboid muscles; small, but great energy.

#### CHARGING

1. Fully charge the battery up to six hours before first use, either attached or detached from the device.
2. Use supplied adapter to charge the battery
3. Lights flashing means battery is active charging.
4. LED lights stop flashing and remain fully illuminated means the battery is Full charged
5. The battery can be recharged at any time and at any battery level.
6. Have to charge the battery when Led light turns to the red level.
7. The average run-time is + 2 hours depending on speed level and pressure applied during use.

#### MAINTENANCE, CLEANING AND STORAGE

1. Wipe clean with a dry cloth.
2. Store in a supplied carton box in a dry place.
3. Keep the motor ventilation slots clean.
4. Keep all working controls free of dust.
5. Never use water or chemical cleaners to clean your device.
6. For storage or travel, remove battery and store in supplied box.

#### IMPORTANT: handling of rechargeable batteries

- If you come in contact with fluid from the battery cell, rinse the affected areas with water and seek medical assistance.
- Risk of explosion! Never throw batteries into a fire.
- Do not disassemble, open or crush the rechargeable batteries.
- Only use the attached charger.
- Correct charging must be observed at all times.
- Fully charge the battery prior to initial use.

#### DISPOSAL OF ELECTRICAL AND ELECTRONIC EQUIPMENT (WEEE)



This symbol on the product or in the instructions means that the electrical and electronic equipment according to the European directive (WEEE) must be disposed of separately from other household waste, as they can be harmful to the environment. The countries in the EU have waste collection systems. Contact your local dealer of authority for more information.

#### SPECIFICATION

Model no.	13401
Power	20W
Motor turn speed	1400-1500-1600-1700-1800-1900-2000-2100-2200-2300-2400-2500-2600-2700-2800-2900-3000-3100-3200-3300/ RPM
Speed	1-20 Speed Setting
Battery Capacity	2600mAh
Rated Voltage	1 x rechargeable 25.2 V
Rated Frequency	20-58Hz
Running Time	2-6 h (depend on speed level)
Charging Time	2.5-4 h
Massage Head	4
Noise Level	50 dB

#### Contact information:

F&H Group A/S  
 Gl. Skivevej 70  
 DK- 8800 Viborg  
 Denmark