

成品大小：105*150mm 128g铜版纸

re.

Massage Pillow



BRUKSANVISNING - BRUKSANVISNING - BRUGSANVISNING -
HIERONTATYYNYN KÄYTTÖOHJE - USER MANUAL

LES ALLE INSTRUKSJONENE FØR BRUK. TA VARE PÅ DISSE INSTRUKSJONENE FOR FREMTIDIG BRUK
LÄS ALLA INSTRUKTIONER FÖRE ANVÄNDNING. SPARA DESSA INSTRUKTIONER FÖR FRAMTIDA BRUK
LÆS HELE VEJLEDNINGEN FØR BRUG. OPBEVAR DENNE VEJLEDNING TIL FREMTIDIG BRUG
LUE OHJEET ENNEN KÄYTTÖÄ. SÄILYTÄ NÄMÄ OHJEET MYÖHEMPÄÄ TARVETTA VARTEN
READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USE. SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR FUTURE REFERENCE

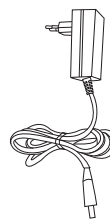
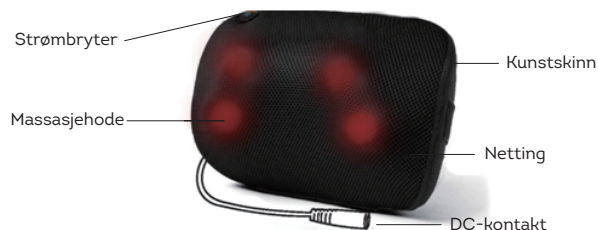


SIKKERHETSINSTRUKSJONER

Følg alltid grunnleggende sikkerhetsregler ved bruk av ethvert elektrisk produkt, inkludert følgende:

- Dette produktet er kun beregnet for privat bruk og ikke for kommersiell bruk.
- Dette produktet skal bare brukes med den medfølgende strømadapteren og med den nettspenningen som er angitt på adapterenheten.
- Bruk aldri produktet dersom det er skadet eller noe av tilbehøret er skadet.
- Bruk aldri produktet i tordenvær.
- I tilfelle defekter eller funksjonsfeil skal du slå av produktet umiddelbart og koble det fra strømadapteren og stikkkontakten.
- Trekk aldri i strømkabelen når det skal kobles fra strømadapteren eller stikkkontakten. Trekk alltid i pluggen.
- Produktet skal aldri holdes eller bæres i strømkabelen.
- Hold kablene unna varme flater.
- Koble alltid produktet fra stikkkontakten etter bruk og før vedlikehold. Sett alle kontroller i stilling "AV" og trekk pluggen ut av stikkkontakten. Produktet må aldri ligge uten tilsyn når det er koblet til. Koble produktet fra stikkkontakten når det ikke er i bruk og før du bytter eller tar av deler eller tilbehør.
- Produktet kan brukes av personer fra 12 år og av personer med nedsatte fysiske, sensoriske eller mentale evner eller manglende erfaring og kunnskap, hvis de har tilsyn eller har fått opplæring i sikker bruk av produktet, og hvis de forstår farene som er forbundet med dette.
- Produktet er ikke et leketøy.
- Grip ikke etter et apparat som har falt ned i vann eller annen væske. Slå av strømmen og trekk støpslet umiddelbart ut av stikkkontakten. Oppbevares tørt - må ikke brukes i våte eller fuktige omgivelser.
- Ikke stikk inn fingre, pinner, nåler eller skarpe gjenstander.
- Ikke åpne produktet, heller ikke glidelåsen (montert av produksjonsårsaker).
- Påse at alle bevegelige deler kan bevege seg fritt til enhver tid.
- Ikke sitt eller stå på bevegelige deler da vekten kan skade apparatet.
- En ødelagt kabel må kun byttes av autorisert servicepersonell.
- Brukes aldri under dekke, for eksempel puter eller tepper.
- Må aldri brukes nær brennbare materialer.
- Oppbevar produktet unna høye temperaturer.

DELER



DC12 V strømadapter

BRUKSOMRÅDER



Nakke



Rygg



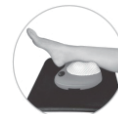
Mage



Lår



Arm



Legg

BRUKSANVISNING

1. Kontroller at massasjeproduktet er sikkert og trygt å bruke.
2. Sett strømpluggen inn i stikkkontakten.
3. Trykk på PÅ/AV-knappen for å starte den automatiske varmfunksjonen.
4. Trykk på PÅ/AV-knappen igjen for å slå av varmfunksjonen. Trykk igjen for å slå på varmfunksjonen.
5. Hold PÅ/AV-knappen inne i ca. 3 sekunder for å slå av apparatet.
6. Slå av strømmen og trekk strømpluggen ut av stikkkontakten.
7. Enheten kan brukes i 20 minutter før det anbefales å ta en pause på 20 minutter.

SPESIELLE SIKKERHETSREGLER

MÅ IKKE BRUKES AV

Følgende brukere må ikke bruke dette produktet eller de bør be legen om råd før bruk:

Personer som er under medisinsk behandling eller som føler seg i dårlig form, som har høyt blodtrykk, hjertesykdom, hjernesykdom eller blodpropp, kreft, som er gravide, har osteoporose, pacemaker eller annen medisinsk enhet.

SIKKERHETSREGLER

- Ikke bruk apparatet uten først å ha lest denne brukerveiledningen nøye.
- Barn eller kjæledyr skal ikke leke med apparatet mens det er i bruk, for å unngå fare for skader.
- Vent alltid i 20 minutter før du bruker apparatet på nytt.
- Må aldri brukes dersom du føler deg uvel, deler er skadet, dersom det kommer lukt eller røyk under bruk eller i tordenvær.
- Skal ikke brukes mens du kjører bil.
- Skal ikke brukes dersom du føler deg trøtt. Ikke fall i søvn under bruk.
- Ikke koble apparatet til noen annen strømadapter og bruk ikke annet elektrisk utstyr samtidig.
- Oppbevar apparatet unna vann og væsker.
- Ikke plasser massasjehodene direkte på hender, albuer, knær eller bryst.

KASSERING AV ELEKTRISK OG ELEKTRONISK UTSTYR (WEEE)



Dette symbolet på produktet eller i brukerveiledningen betyr at det elektriske og elektroniske utstyret i henhold til EU-direktivet (WEEE) må kasseres separat fra annet husholdningsavfall, da det kan være skadelig for miljøet. EU-landene har avfallsinnsamlingsystemer. Kontakt din lokale forhandler eller myndighetene for mer informasjon.

SPESIFIKASJONER

Modell nr.	13389
Maks driftstid	20 minutter
Inngangsspenning	100-240 V AC
Utgangsspenning	12 V DC
Frekvens	50-60 Hz
Strøm	24W

KONTAKTINFORMASJON:

F&H Group A/S
GL Skivevej 70
DK-8800 Viborg
DANMARK





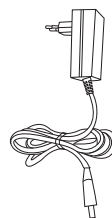
—SVENSKA—

SÄKERHETSINSTRUKTIONER

Vid användning av elektriska produkter ska grundläggande säkerhetsåtgärder alltid iakttas, inklusive följande:

- Apparaten är endast avsedd för hushållsbruk/privat bruk, inte för kommersiellt bruk.
- Apparaten ska endast användas med medföljande nätaggregat och med det spänningstal som står indikerat på nätaggregatet.
- Använd aldrig apparaten om den är skadad eller om något av dess tillbehör är skadat.
- Använd aldrig apparaten under blixtoväder.
- Om defekt eller fel uppstår ska du omedelbart stänga av apparaten och koppla bort den från nätaggregatet och vägguttaget.
- Dra aldrig i strömsladden när du kopplar ur den från nätaggregatet eller vägguttaget. Dra alltid i kontakten.
- Håll eller bär aldrig apparaten i strömsladden.
- Håll sladdar bort från heta ytor.
- Koppla alltid ur apparaten från vägguttaget efter användning och före underhåll. Ställ alla kontroller i "OFF"-läget och dra ut kontakten ur uttaget. Lämna aldrig apparaten oövervakad när den är inkopplad. Koppla ur den från vägguttaget när den inte används och innan du byter eller tar bort några delar eller tillbehör.
- Apparaten kan användas av personer från tolv år och uppåt och personer med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga eller brist på erfarenhet och kunskap om de övervakas och får instruktioner om säker användning av apparaten och om de är införstådda med alla risker som användningen innebär.
- Barn får inte leka med apparaten.
- Försök inte plocka upp en apparat som har fallit i vatten eller vätskor. Stäng av strömmen och koppla ur enheten omedelbart. Ska hållas torr - får inte användas i blöta eller fuktiga förhållanden.
- Stoppa inte in några fingrar, nålar, spikar eller vassa föremål.
- Apparaten får inte öppnas, inte ens dragkedjan (den används endast för tillverkningsändamål).
- Se till att alla rörliga delar alltid kan röra sig fritt.
- Sitt eller stå inte på rörliga delar med hela din tyngd, eftersom det kan skada apparaten.
- En skadad kabel får endast bytas ut av auktoriserad servicepersonal.
- Använd aldrig apparaten under filter, kuddar eller pläddar.
- Använd aldrig apparaten i närheten av lättantändliga material.
- Håll apparaten borta från höga temperaturer.

DELAR



Strömadapter, 12 V likström

ANVÄNDNINGSOMRÅDEN



Nacke



Rygg



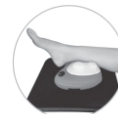
Buk



Lår



Arm



Vad

ANVÄNDNINGSSINSTRUKTIONER

1. Kontrollera att massagekudden är säker att använda.
2. Sätt in strömkontakten i ett lämpligt vägguttag.
3. Tryck på PÅ/AV-knappen för att starta enheten med automatisk värmefunktion.
4. Tryck på PÅ/AV-knappen igen för att stänga av värmefunktionen. Tryck på knappen igen för att starta värmefunktionen.
5. Håll in PÅ/AV-knappen i ungefär 3 sekunder för att stänga av massageapparaten.
6. Stäng av strömmen och dra ut strömkontakten ur vägguttaget.
7. Eheten kan användas i 20 minuter innan en paus på 20 minuter rekommenderas.

SÄRSKILDA SÄKERHETSÅTGÄRDER

OLÄMPLIGA ANVÄNDARE

Följande användare får inte använda apparaten, eller så måste de rådfråga sin läkare före användning:

De som genomgår medicinsk behandling eller känner sig sjuka, lider av högt blodtryck, hjärtåkommor, hjärnåkommor eller blodproppar, elakartade tumörer, är gravida, lider av benskörhet eller har en pacemaker eller annan medicinteknisk produkt implanterad.

SÄKERHETSÅTGÄRDER

- Använd inte massageapparaten utan att först läsa den här bruksanvisningen.
- För att undvika skador ska du inte låta barn eller husdjur leka med massageapparaten när den används.
- Vänta alltid 20 minuter innan du använder apparaten igen.
- Använd aldrig apparaten om du mår dåligt, om delar är trasiga, om rök eller lukt uppstår under användning eller vid åskväder.
- Använd inte enheten när du kör.
- Använd inte enheten när du känner dig sömning och undvik att somna under användning.
- Anslut inte enheten till någon annan nätadapter eller annan elektrisk utrustning samtidigt.
- Håll massageapparaten borta från vatten och vätskor.
- Placera inte massagehuvuden direkt mot händer, armbågar, knän eller bröstkorg.

KASSERING AV ELEKTRISK OCH ELEKTRONISK UTRUSTNING (WEEE-DIREKTIVET)



Den här symbolen på produkten eller i instruktionerna innebär att den elektriska och elektroniska utrustningen enligt EU-direktivet (WEEE) måste kasseras separat från annat hushållsavfall eftersom den kan vara skadlig för miljön. Länderna i EU har återvinningssystem. Kontakta din lokala leverantör eller myndighet för mer information.

SPECIFIKATIONER

Modellnummer	13389
Maximal användningstid	20 minuter
Inspänning	100–240 V växelström
Utspänning	12 V likström
Frekvens	50–60 Hz
Effekt	24 W

KONTAKTINFORMATION:

F&H Group A/S
GL Skivevej 70
DK-8800 Viborg
DANMARK



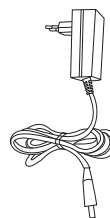


SIKKERHEDSANVISNINGER

Ved brug af elektriske produkter bør grundlæggende sikkerhedsregler altid følges, herunder de følgende:

- Apparatet må kun bruges hjemme/privat og ikke til kommerciel anvendelse.
- Apparatet må kun betjenes sammen med den medfølgende strømadapterenhed og med den spænding, der er angivet på strømforsyningsenheden.
- Brug aldrig apparatet, hvis det eller tilhørende dele er beskadiget.
- Brug aldrig apparatet i tordenvej.
- I tilfælde af en defekt eller fejlfunktion skal apparatet slukkes omgående og afbrydes fra strømadapterenheden, og stikket tages ud af stikkontakten.
- Træk aldrig i ledningen for at tage den ud af strømadapteren og stikkontakten. Træk altid i selve stikket.
- Træk eller løft aldrig apparatet i ledningen.
- Hold ledninger væk fra varme overflader.
- Træk altid ledningen ud af stikkontakten efter brug eller før vedligeholdelse. Stil alle knapper på "OFF", og tag stikket ud af stikkontakten. – Lad aldrig apparatet være uden opsyn, når det er sat i stikkontakten. Tag ledningen ud af stikkontakten, når apparatet ikke er i brug, og før du foretager ændringer eller afmonterer dele af apparatet.
- Apparatet må bruges af personer over 12 år samt af personer med nedsatte fysiske, sensoriske eller mentale evner eller mangel på erfaring og viden, hvis de overvåges eller instrueres i sikker brug af apparatet og forstår de involverede risici.
- Børn må ikke lege med apparatet.
- Rør ikke ved et apparat, der er i kontakt med vand eller andre væsker. Sluk på hovedafbryderen, og tag omgående stikket ud. Skal holdes tør – brug ikke puden i våde eller fugtige omgivelser.
- Sæt ikke fingre, blyanter, nåle eller spidse ting ind i apparatet.
- Åbn ikke apparatet, selvom der er lynlås (påsat af fabrikeringsrisasager).
- Forvis dig om, at alle bevægelige dele altid kan bevæge sig frit.
- Sid eller stå ikke på bevægelige dele med hele din vægt. Apparatet kan tage skade.
- Et beskadiget kabel må kun skiftes ud af autoriseret servicepersonale.
- Må aldrig bruges, hvis det er dækket af f.eks. puder eller lagner.
- Må aldrig bruges i nærheden af brændbare materialer.
- Skal holdes på god afstand af høje temperaturer.

DELE



DC12 V strømadapter

ANVENDELSESOMRÅDER



Nakke



Ryg



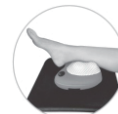
Mave



Lår



Arm



Læg

BRUGSANVISNING

1. Kontrollér, at massageapparatet sidder som det skal og er sikkert at bruge.
2. Sæt el-ledningens stik i en stikkontakt i væggen.
3. Tryk på knappen ON/OFF for at starte med automatisk varmfunktion.
4. Tryk på knappen ON/OFF igen for at slukke for varmfunktionen. Tryk på knappen igen for at tænde for varmfunktionen.
5. Hold knappen ON/OFF inde i ca. 3 sekunder for at slukke for massagepuden.
6. Sluk for strømmen, og fjern el-ledningens stik fra stikkontakten.
7. Du kan bruge anordningen i 20 minutter, hvorefter det anbefales at holde en pause på 20 minutter.

SÆRLIGE SIKKERHEDSREGLER

IKKE VELEGNET TIL ALLE BRUGERE

Følgende brugere må ikke anvende apparatet eller skal kontakte deres læge, før de bruger det:

Enhver, som er under medicinsk behandling eller føler sig skidt tilpas, lider af hypertension, hjertesygdomme, hjernesygdomme eller trombose, har ondartede svulster, eller er gravide, lider af knogleskørhed, har en implanteret pacemaker eller andet medicinsk udstyr.

SIKKERHEDSREGLER

- Brug ikke massageapparatet uden først at have læst denne brugsanvisning omhyggeligt.
- Lad ikke børn eller kæledyr lege med massageapparatet, mens det er tændt, da det medfører risiko for skade.
- Vent altid 20 minutter, inden apparatet tages i brug igen.
- Brug aldrig apparatet, hvis du føler dig skidt tilpas, hvis der er beskadigede dele, hvis der opstår lugt eller røg ved brug under tordenvejr.
- Må ikke bruges under kørsel.
- Må ikke bruges, hvis du føler dig døsig, og fald ikke i søvn, mens du bruger apparatet.
- Slut ikke apparatet til en anden strømadapter eller til andet elektrisk udstyr på samme tid.
- Pas på, at massageapparatet ikke kommer i kontakt med vand eller andre væsker.
- Anbring ikke massagehovedet direkte på din hånd, albue, knæ eller bryst.

BORTSKAFFELSE AF ELEKTRISK OG ELEKTRONISK UDSTYR (WEEE)



Dette symbol på produktet eller i vejledningen betyder, at elektrisk og elektronisk udstyr iht. det europæiske direktiv (WEEE) skal bortskaffes adskilt fra andet husholdningsaffald, da det kan forurene miljøet. Landene i EU har systemer til affaldsindsamling. Kontakt din lokale forhandler eller myndighed for yderligere oplysninger.

SPECIFIKATION

Modelnr.	13389
Maks. betjeningstid	20 minutter
Indgangsspænding	100-240 V AC
Udgangsspænding	12 V DC
Frekvens	50-60 Hz
Effekt	24 W

KONTAKTOPLYSNINGER:

F&H Group A/S
GL Skivevej 70
DK-8800 Viborg
DANMARK



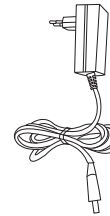


TURVALLISUUSOHJEET

Sähkölaitteita käytettäessä on aina noudatettava perusvarotoimia, mm. seuraavia:

- Laite on tarkoitettu vain kotitalous/yksityiskäyttöön, ei ammattikäyttöön.
- Laite on tarkoitettu käytettäväksi vain mukana toimitetun verkkolaitteen kanssa ja verkkolaitteeseen merkityllä jännitteellä.
- Älä käytä tätä laitetta, jos se tai jokin sen varusteista on vaurioitunut.
- Älä käytä laitetta ukonilman aikana.
- Jos laitteessa ilmenee vika tai toimintahäiriö, sammuta laite välittömästi ja kytke irti verkkolaitteesta ja pistorasiasta.
- Älä vedä virtajohdosta, kun irrotat laitteen verkkolaitteesta tai pistorasiasta. Vedä aina pistokkeesta.
- Älä pidä laitteesta kiinni tai kanna sitä sen virtajohdosta riipputtamalla.
- Pidä johdot poissa kuumilta pinnoilta.
- Irrota laite aina pistorasiasta käytön jälkeen ja ennen huoltoa. Kytke kaikki kytkimet "OFF"-asentoon ja irrota sen jälkeen pistoke pistorasiasta.
- Älä jätä laitetta ilman valvontaa, kun se on kytketty verkkovirtaan. Irrota laite pistorasiasta, kun se ei ole käytössä ja ennen osien tai varusteiden vaihtamista ja irrottamista.
- Laitetta saavat käyttää vähintään 12 vuotta täyttäneet tai sitä vanhemmat nuoret sekä henkilöt, joiden fyysiset, aistilliset tai henkiset kyvyt ovat rajallisia tai joilta puuttuu kokemus tai tieto laitteen käytöstä, kun heidän laitteen käyttöönsä valvotaan tai he ovat saaneet ohjausta laitteen turvallisesta käytöstä ja ymmärtävät käyttöön liittyvät vaaratekijät.
- Lapset eivät saa leikkiä tällä laitteella.
- Älä yritä nostaa laitetta, joka on pudonnut veteen tai muuhun nesteeseen. Sammuta virta ja irrota laitteen pistoke heti. Pidä laite kuivana - Älä käytä sitä märissä tai kosteissa olosuhteissa.
- Älä työnnä laitteeseen sormia, hiuspinnejä, neuloja tai teräviä esineitä.
- Älä avaa laitteen vetoketjua (se on laitteessa valmistussyistä).
- Varmista, että kaikki liikkuvat osat liikkuvat vapaasti aina.
- Älä istu tai seiso liikkuvien osien päällä koko painollasi, sillä se voi vahingoittaa laitetta.
- Vaurioituneen kaapelin saa vaihtaa vain valtuutettu henkilö.
- Älä käytä laitetta peitettyinä, esimerkiksi tyynyn tai peiton alla.
- Älä käytä syttyvien materiaalien läheisyydessä.
- Pidä laite erossa korkeista lämpötiloista.

OSAT



DC 12 V verkkolaite

KÄYTTÖALUEET



Niska



Selkä



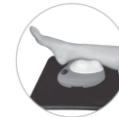
Vatsa



Reidet



Käsivarret



Pohkeet

KÄYTTÖOHJEET

1. Varmista, että hierontalaite on kunnossa ja turvallinen käyttää.
2. Liitä pistoke pistorasiaan.
3. Paina ON/OFF-painiketta käynnistääksesi automaattisen lämmitystoiminnon.
4. Kytke lämmitystoiminto pois painamalla uudelleen VIRTA-painiketta. Kytke lämmitystoiminto takaisin painamalla uudelleen.
5. Sammuta hierontalaite painamalla POWER-painiketta noin 3 sekunnin ajan.
6. Katkaise virta ja irrota pistoke pistorasiasta.
7. Laitetta voidaan käyttää yhtäjaksoisesti 20 minuutin ajan, jonka jälkeen suositellaan 20 minuutin taukoa.

ERITYISET TURVALLISUUSVAROTOIMET

SOPIMATTOMAT KÄYTTÄJÄTYYPIT

Seuraavat käyttäjät eivät saa käyttää tätä laitetta tai heidän on keskusteltava lääkärin kanssa ennen laitteen käyttöä:

Henkilöt, jotka ovat lääkehoidossa tai voivat huonosti, tai joilla on korkea verenpaine, sydänsairaus, aivosairaus tai laskimotukos, pahalaatuinen kasvain, raskaus, osteoporoosi, sydämentahdistin tai lääketieteellinen implantti.

TURVALLISUUTTA KOSKEVAT VAROTOIMET

- Älä käytä laitetta, ennen kuin olet lukenut tämän käyttöohjeen huolellisesti.
- Älä anna lasten tai lemmikkien leikkiä hierontalaitteen läheisyydessä sen ollessa käytössä vammojen syntymisen välttämiseksi.
- Odota aina 20 minuuttia ennen seuraavaa käyttökertaa.
- Lopeta laitteen käyttö, jos voit huonosti, laitteen osissa on vaurioita, laitetta käyttäessä ilmenee hajuja tai savua. Älä käytä ukonilmalla.
- Älä käytä ajaessasi.
- Älä käytä ollessasi unelias äläkä nukahda käyttäessäsi laitetta.
- Älä käytä hierontalaitetta minkään muun verkkolaitteen tai yhtä aikaa jonkin toisen sähkölaitteen kanssa.
- Pidä hierontalaite poissa vedestä ja nesteistä.
- Älä aseta hierontapäitä suoraan kättäsi, kyynärpäätäsi, polveasi tai rintakehäsi vasten.

SÄHKÖ-JA ELEKTRONIIKKALAITTEIDEN HÄVITTÄMINEN (WEEE-DIREKTIIVI)



Tämä symboli tuotteessa tai ohjeissa tarkoittaa, että Euroopan unionin direktiivin (WEEE) mukainen sähkö- ja elektroniikkalaitteita pitää hävittää erillään muusta kotitalousjätteestä, koska laitteet voivat olla haitallisia ympäristölle. EU-maissa on omat jätteenkierrätysjärjestelmänsä. Ota yhteyttä oman alueesi jätehuollon viranomaiseen saadaksesi lisätietoja.

TEKNISET TIEDOT

Mallinro.	13389
Maks. käyttöaika	20 minuuttia
Tulojännite	100-240V AC
Antojännite	12 V DC
Taajuus	50 Hz
Teho	24W

YHTEYSTIEDOT:

F&H Group A/S
Gl. Skivevej 70
DK-8800 Viborg
DENMARK



— ENGLISH —

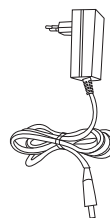


SAFETY INSTRUCTIONS

When using electrical products, basic safety precautions should always be followed, including the following:

- The appliance is only intended for domestic/private use, not for commercial use.
- The appliance is only to be operated with the power adapter unit supplied, and with the mains voltage indicated on the power adapter unit.
- Never use the appliance if damaged or if any of its accessories are damaged.
- Never use the appliance during a thunderstorm.
- In the event of defect or malfunction, switch off the appliance immediately and disconnect from the power adapter and the mains outlet.
- Never pull the power cable when disconnecting from the power adapter or the mains outlet. Always pull the plug.
- Never hold or carry the appliance by the power cable.
- Keep cables away from hot surfaces.
- Always unplug the appliance from the electrical outlet after using and before maintenance. Turn all controls to the "OFF" position, and remove the plug from the outlet. - Never leave the appliance unattended when plugged in. Unplug from the mains outlet when not in use and before changing or taking off parts or attachments.
- The appliance can be used by persons from 12 years of age and above and persons with impaired physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if supervised or instructed in safe use of the appliance and they understand the hazards involved.
- Children must not play with the appliance.
- Do not reach for an appliance that has fallen in water or other liquids. Switch off at the mains and unplug immediately. Keep dry- do not operate in wet or moist conditions.
- Do not insert fingers, pins, needles or sharp objects.
- Do not open the appliance, even using the zip fastener (fitted for reasons relating to manufacture.)
- Make sure all moving parts can move freely at all times.
- Do not sit or stand on the moving parts with all your weight as it may damage the appliance.
- A damaged cable must be replaced by authorized service personnel only.
- Never use under covers, such as pillows or blankets.
- Never use close to any flammable materials.
- Keep the appliance away from high temperatures.

PARTS



DC12V Power adapter

AREAS OF USE



Neck



Back



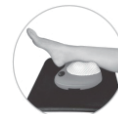
Abdomen



Thigh



Arm



Calf

OPERATING INSTRUCTIONS

1. Check the massager is secure and safe to use.
2. Insert the power plug into a proper wall outlet.
3. Press ON/OFF button to start operate with automatic heating function.
4. Press ON/OFF button again to switch off the heating function. Press again to switch on the heating function.
5. Hold the ON/OFF button about 3 seconds to switch off the massager.
6. Switch off power and remove power plug from wall outlet.
7. The appliance may be operated for 20 minutes, before a pause of 20 minutes is recommended.

SPECIAL SAFETY PRECAUTIONS

UNSUITABLE USERS

The following users must not use the appliance or should consult their doctor before use:

Anyone undergoing medical treatment or feeling unfit, suffering from hypertension, heart diseases, bran in diseases or thrombosis, malignant turners, pregnant, suffering from osteoporosis, with implanted pacemaker or other medical device.

SAFETY PRECAUTIONS

- Do not operate without carefully reading this operating manual.
- Do not allow children or pets to play around the massager when in use to avoid risk of injury.
- Always wait 20 minutes before reusing the appliance.
- Never use when feeling unwell, if parts are damaged, if smells or smoke occurs during use, during a thunderstorm.
- Do not use while driving.
- Do not use if feeling drowsy and do not fall asleep during use.
- Do not connect to any other power adapter or other electrical equipment at the same time.
- Keep the massager away from water or liquids.
- Do not place the massage heads directly on your hand, elbow, knee or chest.

DISPOSAL OF ELECTRICAL AND ELECTRONIC EQUIPMENT (WEEE)



This symbol on the product or in the instructions means that the electrical and electronic equipment according to the European directive (WEEE) must be disposed of separately from other household waste, as they can be harmful to the environment. The countries in the EU have waste collection systems. Contact your local dealer of authority for more information.

SPECIFICATION

Model no.	13389
Max. operating time	20 minutes
Input voltage	100-240V AC
Output voltage	12V DC
Frequency	50-60Hz
Power	24W

CONTACT INFORMATION:

F&H Group A/S
GL Skivevej 70
DK-8800 Viborg
DENMARK

